

VARIA

GATTINI ARRABBIATISSIMI DA COLORARE

Colora, divertiti, sfogati... e tira fuori gli artigli!

di Aa.vv



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **44**

Formato: **21x21**

Prezzo: **8.90 €**

Pubblicazione: **20/03/2024**

ISBN: **9788831344227**

RAGAZZI

L'ALUNNO MONELLO

Le 100 note pi  assurde del mondo

di *Autori Vari*



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **104**

Formato: **13x20**

Prezzo: **10.00 €**

Pubblicazione: **10/09/2023**

ISBN: **9788831344210**

SAGGISTICA

I NUOVI MILIONARI

**Costruisci il mindset giusto per diventare il prossimo
milionario**

di *Anna Gyrol*



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **300**

Formato: **14x21**

Prezzo: **18.00 €**

Pubblicazione: **15/07/2023**

ISBN: **9788831344203**

VARIA

100 MOTIVI PER CUI AMO IL NAPOLIdi *Francesco Adamo*Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **104**Formato: **13x20**Prezzo: **10.00 €**Pubblicazione: **02/05/2023**ISBN: **9788831344180**

Si sta per concludere un'annata indimenticabile per una squadra, per un'intera città. Questo è l'anno del Napoli, con il suo cammino Scudetto già entrato nella leggenda. Una squadra, dicevamo, fatta di campioni, guerrieri, guidata da Osimhen, l'eroe mascherato. Una città, Napoli, che ha già vissuto due volte nella propria storia il miracolo dello Scudetto. Ma erano passati ormai più di trent'anni dall'ultima epica impresa, e la voglia di vincere era tanta. Per festeggiare e portare con sé il ricordo di questa stagione memorabile, arriva allora questo libro di Francesco Adamo, che in 100 frasi ha saputo raccontare cosa significa essere napoletani con il cuore azzurro. Da "Perché la settimana inizia bene se il Napoli vince" a "Perché siamo l'unica grande città d'Europa con una sola squadra a rappresentarla", da "Perché Maradona è meglio 'e Pelé" a "Perché eravamo in 50mila anche in serie C", prepariamoci a un viaggio nei sentimenti e nei ricordi. Perché i tifosi del Napoli hanno un sogno nel cuore, e lo ritroverete in queste pagine.

L'AUTORE

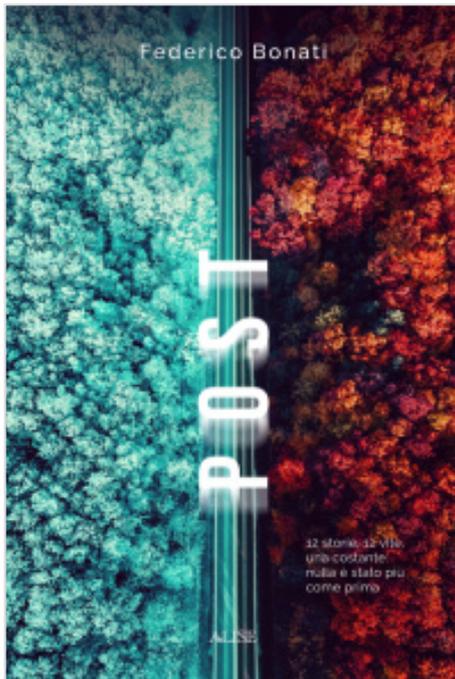
Francesco Paolo Adamo è nato a Napoli il 25-11-1981 ed attualmente lavora come ricercatore nel settore dell'Aerospazio. Nel 2015 ha pubblicato una raccolta di racconti - *Le pinne e i mocassini* - con una piccola casa editrice e dal 2022 scrive per la Testata giornalistica napolinetwork.com.

NARRATIVA

POST

12 storie, 12 vite, una costante: nulla è stato più come prima

di *Federico Bonati*



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **300**

Formato: **14x21**

Prezzo: **17.00 €**

Pubblicazione: **20/04/2023**

ISBN: **9788831344166**

NARRATIVA**THE ITALIAN BALLERINA**di *Kristy Cambron*

Una prima ballerina. Due soldati della sanità americani. Una bambina ebrea di cui non si conosce il nome... In questo romanzo ambientato nella Seconda Guerra Mondiale e basato su eventi reali, un'improbabile banda di eroi raduna le forze per salvare numerosi ebrei italiani nei giorni più cruenti dell'occupazione nazista di Roma.

Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **448**Formato: **14x21**Prezzo: **17.00 €**Pubblicazione: **25/03/2023**ISBN: **9788831344173**

VARIA

SEMPLICITÀ COMPLESSA

Il gourmet per tutti

di *Francesca Gambacorta*



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **180**

Prezzo: **20.00 €**

Pubblicazione: **07/11/2022**

ISBN: **9788831344159**

NARRATIVA

L'ULTIMA POESIA D'AMORE

di *Leo Silva Brites*



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **180**

Prezzo: **17.00 €**

Pubblicazione: **25/10/2022**

ISBN: **9788831344197**

FUMETTI

VAFFANCOVID

colora via per sempre il maledetto virus

di Aa.vv



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **40**

Prezzo: **8.90 €**

Pubblicazione: **25/05/2022**

ISBN: **9788831344135**

VARIA

**THE SWEET REVENGE OF BLOOMING:
INSIGHTS FROM A SURVIVOR OF
NARCISSISTIC ABUSE**

di *Flavia Dragani*



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **200**

Formato: **14x21**

Prezzo: **17.00 €**

Pubblicazione: **22/05/2022**

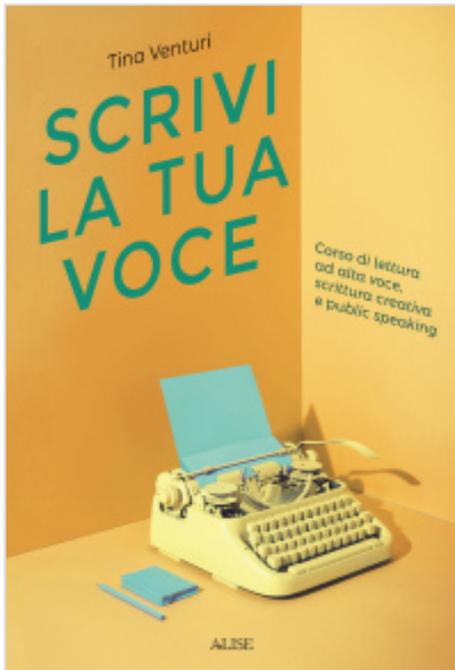
ISBN: **9788831344142**

SAGGISTICA

SCRIVI LA TUA VOCE

Corso di lettura ad voce, scrittura creativa e public speaking

di *Tina Venturi*



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **300**

Prezzo: **25.00 €**

Pubblicazione: **22/02/2022**

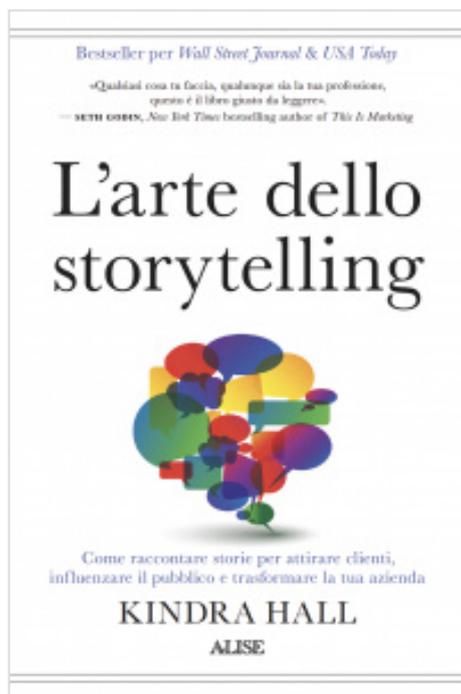
ISBN: **9788831344128**

SAGGISTICA

L'ARTE DELLO STORYTELLING

Come raccontare storie per attirare clienti, influenzare il pubblico e trasformare la tua azienda
di Kindra Hall

TOP 10 Yahoo Finanza, Bestseller per il Wall Street Journal e Usa Today



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **300**

Formato: **15x23**

Prezzo: **20.00 €**

Pubblicazione: **20/02/2022**

ISBN: **9788831344111**

Il momento in cui assumi il controllo delle tue storie coinciderà con l'istante nel quale assumerai il controllo del tuo business e della tua vita.

Ormai è risaputo che le storie sono lo strumento migliore e più innovativo in ambito business e che lo storytelling è in grado di fare qualsiasi cosa, come aiutare i leader a potenziare le doti comunicative, motivare i team addetti alle vendite e ottenere nuovi clienti, strappandoli ai competitor.

Ma quali sono le storie giuste da raccontare? E come devi farlo?

In *L'arte dello storytelling*, Kindra Hall, storyteller professionista e rinomata speaker negli Stati Uniti, rivela i quattro tipi di storie unici che puoi utilizzare per differenziarti dagli altri, catalizzare l'attenzione del pubblico e fare passi da gigante:

La storia del valore, utile a convincere i clienti che loro hanno bisogno del prodotto o servizio che offri.

La storia del fondatore, per far capire a investitori e clienti che vale la pena investire nella tua organizzazione.

La storia dello scopo, per allineare il tuo pensiero a quello di dipendenti e clienti e per ispirarli.

La storia del cliente, per dare la possibilità a coloro che usufruiscono del tuo prodotto o servizio di condividere con gli altri la loro esperienza autentica. L'abilità di saper raccontare bene una storia è semplice e alla portata di tutti e chiunque può svilupparla. Tramite casi di studio, profili di aziende, aneddoti e analisi di ricerche, Hall descrive lo storytelling come la dote sfruttata da pochi capace di fare la differenza nel mondo del business. Offre ai lettori un elenco di passi specifici e concreti da seguire per trovare, creare e modellare le storie che hanno a disposizione ma che semplicemente non stanno raccontando.

Qualsiasi persona e qualunque azienda ha almeno quattro storie nel suo arsenale. Che ne dici di raccontare le tue?

L'AUTORE

Kindra Hall è un'oratrice e una storyteller vincitrice di numerosi premi. I suoi lavori sono stati pubblicati sui siti Entrepreneur.com e Inc.com ed è stata editor per la rivista Success. È portavoce per brand di tutte le dimensioni e lavora con loro per aiutarli a padroneggiare il potere dello storytelling.

Nella vita privata abita a New York con suo marito, suo figlio e sua figlia. Ama le cyclette della Soul Cycle, in aereo preferisce il posto vicino al finestrino e beve il caffè sempre freddo.

SAGGISTICA

SESTO SENSO**Riconosci le persone che potrebbero complicarti la vita e impara a difenderti**di *Ombretta Cecchini*

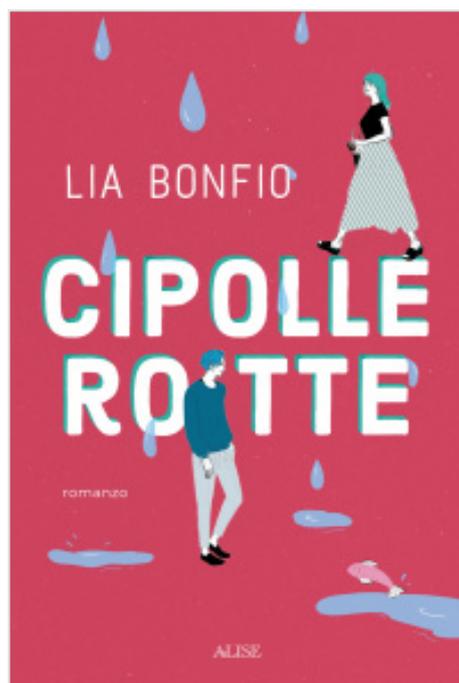
Nel bene e nel male le persone complicate attraggono come dei magneti. Come imparare a riconoscerle in fretta, saper gestire le emozioni che suscitano ed evitare di essere manipolati? Ombretta Cecchini conduce il lettore in un percorso di consapevolezza per mantenere la calma in ogni situazione, farsi rispettare e gestire i conflitti, evitando di cadere nelle trappole di personalità complesse.

L'AUTORE

L'autrice è una psicologa esperta in sessuologia e tematiche relazionali. Ha collaborato con importanti case editrici e aziende. Lavora come psicologo analista individualmente e svolge attività di formazione per manager e imprenditori. Ha pubblicato diversi articoli per riviste sia specialistiche che divulgative. È autrice del libro *Non ti amo più. Manuale di sopravvivenza dopo la fine di un amore* edito da Armando Editore. I suoi webinar hanno raggiunto più di diecimila persone.

Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **240**Formato: **14x21**Prezzo: **17.00 €**Pubblicazione: **20/09/2021**ISBN: **9788831344104**

NARRATIVA

CIPOLLE ROTTE**Noi millennial, giovani adulti con la valigia in mano**di *Lia Bonfio*

Didone Piccardi ha quasi trent'anni e lavora come autrice di un programma in una rete televisiva seguita principalmente da un pubblico di anziani di Padova. È laureata, ha lavorato all'estero, è una millennial per antonomasia che cerca di vivere ecologicamente ed eticamente. Nasconde a tutti un segreto e ciò blocca la sua capacità di piangere. Ha una famiglia di accademici, una madre irlandese, un fratello che abita a Hong Kong, uno zio combinaguai e donnaiolo che vive in Thailandia e una nonna, Italia, alla quale è molto legata. La vicenda inizia il giorno dell'arrivo dello zio per una breve vacanza e la nipote si accorge che è diverso dal solito. Poco dopo la ragazza a un party conosce i creatori di uno show su Youtube, *Cipolle Rotte*, che lei segue assiduamente e che conta centinaia di migliaia di seguaci. Da quel momento la sua vita lentamente, ma inesorabilmente.

L'AUTORE

Lia Bonfio, (Padova, 1990) è laureata in Comunicazione all'Università degli Studi di Padova e diplomata all'Accademia Teatrale Carlo Goldoni del Teatro Stabile del Veneto. Nel 2016 si trasferisce a Doha, capitale del Qatar, dove tuttora vive e scrive.

Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **298**Formato: **14x21**Prezzo: **17.00 €**Pubblicazione: **20/06/2021**ISBN: **9788831344098**

SAGGISTICA

PARLA SENZA PAURA

Sei nervoso, hai la nausea e inizi a sudare solo al pensiero di parlare in pubblico? Leggi questo libro e diventerai un oratore entusiasta, motivato e appassionato.

di *Mike Acker*



La paura di parlare in pubblico è la più diffusa al mondo

Milioni di persone sono terrorizzate all'idea di salire su un palco e tenere un discorso in pubblico. Lo temono più della morte! Tuttavia, se vuoi avere successo, prima o poi ti ritroverai a dover affrontare questa tanto temuta situazione.

Che si tratti di una presentazione lavorativa (essenziale per la tua carriera), di un discorso a scuola, o di un brindisi al matrimonio del tuo migliore amico, ecco giungere puntuale come un orologio svizzero la paura di parlare in pubblico. Sappi che non devi vivere più tutto questo. Puoi farcela.

Grazie a questo libro, pieno di aneddoti, consigli pratici e racconti divertenti, imparerai sette efficaci strategie che ti aiuteranno a liberare l'oratore che è in te. Non rimandare. Oggi è il giorno giusto per iniziare a combattere l'ansia, il nervosismo e, cosa più importante, il tuo terrore di parlare davanti al pubblico.

Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **250**

Formato: **15x23**

Prezzo: **18.00 €**

Pubblicazione: **28/05/2021**

ISBN: **9788831344081**

L'AUTORE

Mike Acker, un oratore con oltre 18 anni di esperienza, è consulente di leadership, coach di comunicazione ed è diventato scrittore grazie a questo libro, in cui racconta il suo percorso. L'uomo è devoto alla famiglia e vive con sua moglie e suo figlio a Seattle, Washington. Spesso impegnato a viaggiare per le sue conferenze di oratoria, nel tempo libero si dedica ai suoi hobby quali l'arrampicata... e giocare al lego.

SAGGISTICA

THE MIRACLE MORNING PER IMPRENDITORI**Migliora te stesso per migliorare il tuo business**

di Hal Elrod, Cameron Herold

Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **220**Formato: **15x23**Prezzo: **18.00 €**Pubblicazione: **20/04/2021**ISBN: **9788831344074**

NUOVO VOLUME DEL BESTSELLER MONDIALE "THE MIRACLE MORNIG" DELLO STESSO AUTORE EDITO IN ITALIA DA MACRO EDIZIONI CON 8 RISTAMPE E 2 EDIZIONI.

L'USCITA SARA' ACCOMPAGNATA DA DIVERSI ARTICOLI SULLE PRINCIPALI TESTATE DI BUSINESS COME "MILIONARIE" E DA DIVERSE VIDEORECENSIONI DI YOUTUBER CON OLTRE 500MILA ISCRITTI SU YOUTUBE.

PIU' VOLTE BESTSELLER IN CLASSIFICA AMAZON ITALIA CON CIRCA 200 RECENSIONI PER UNA MEDIA DI 4,5 STELLE. 2 MILIONI DI COPIE VENDUTE NEGLI STATI UNITI.

Sei pronto a esplodere come imprenditore e ad avere successo per il resto della tua vita?

Dal 2012, The Miracle Morning di Hal Elrod ha aiutato milioni di lettori a padroneggiare il loro mattino e a ridefinire la propria vita. A partire da allora, in molti hanno avviato una carriera, portato a termine obiettivi e realizzato sogni grazie al potere dei sei Life S.A.V.E.R.S. del Miracle Morning.

Queste sei pratiche giornaliere saranno il carburante per agire e cambiare in positivo la tua vita. Il Miracle Morning per imprenditori ti fornirà una panoramica sotto una luce completamente nuova, insieme ai principi degli imprenditori per spiccare e alle abilità di un imprenditore per spiccare. È fondamentale seguirli per avere successo a livello lavorativo e personale.

I principi e le tecniche che apprenderai tramite la lettura di questo libro ti aiuteranno a incanalare le tue passioni e raggiungere l'equilibrio in un modo del tutto innovativo. Impara perché il mattino è importante, più di quello che credi

Impara a padroneggiare la self-leadership e ad accelerare la tua crescita personale Impara a gestire le tue energie fisiche, mentali ed emotive

Impara a introdurre nella tua routine giornaliera i preziosi Life S.A.V.E.R.S. di Hal Elrod E tanto altro... Sei già un imprenditore. Ora scopri come ottenere un successo mai visto prima migliorando per prima cosa te stesso.

Il *Miracle Morning per imprenditori* è una guida per costruire un impero in maniera impeccabile tramite una forte visione, facendo leva sui settori in cui hai maggiore esperienza e con il team giusto al tuo fianco.

GLI AUTORI

Cameron Herold, autore di best seller e esperto di imprenditoria di fama mondiale, mette a disposizione le sue conoscenze partendo dal concetto di Miracle Morning di Hal Elrod.

SAGGISTICA

SCRIVI LA TUA VOCE 2**Tecniche avanzate di lettura, uso della voce, scrittura e comunicazione digitale**

di Tina Venturi e Giovanna Senatore

Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **300**Formato: **15x23**Prezzo: **25.00 €**Pubblicazione: **07/04/2021**ISBN: **9788831344067****L'AUTORE**

Tina Venturi vive a Milano ed è attrice, speaker, doppiatrice e scrittrice. Ha partecipato come interprete a film, fiction, sit-com, spettacoli e programmi di teatro e cabaret. È voce di programmi televisivi e radiofonici nazionali. È docente di Lettura ad alta voce e Public speaking per Corsi Corsari e la casa editrice Marcos y Marcos. È una delle formatrici del progetto del Comune di Milano "Patto di Milano per la lettura"; ha scritto libri, spettacoli e sceneggiature; è manager del Gruppo Alise Editore e docente di corsi di scrittura creativa. Il suo ultimo libro *Scrivi la tua voce - Manuale di Lettura ad alta voce, scrittura creativa e public speaking* (Eternity 2018) sta avendo un notevole successo.

Giovanna Senatore, classe 1975, regista e scrittrice. Nata a Milano, ha vissuto in diverse città: New York, Helsinki, Cork, dove ha lavorato, sempre nel settore dell'intrattenimento, come sceneggiatrice e autrice. Nel 2004 fonda la casa di produzione Media Aetas, a Cork, in Irlanda, e si dedica alla scrittura di programmi radiofonici e sceneggiature cinematografiche. Lavora dal 2011 anche come filmmaker. Parallelamente a questo lavoro, ha pubblicato 10 libri, con diverse case editrici.

NARRATIVA**TRA ME E TE MILANO**di *Isabella Millenotti*

Storia di un amore ritrovato ai tempi del lockdown

Tutte le ragazze innamorate sognano un principe azzurro, tranne una. Giovanna ha più principi che principi ma la sua routine ha una svolta improvvisa a causa dell'incontro inaspettato con Max. Si riaprono un nuovo capitolo e una grande ferita. Riecheggia in lei una vita che è un miraggio. Sullo sfondo, una città irriconoscibile: una varietà di fiori infiniti, il cielo non è mai stato più blu; gli uccellini sono festosi, gli scoiattoli saltellano senza tregua, ma mancano le persone. È tutto così assurdo e straordinario... non vedere nessuno a Milano. Gio si appresta a vivere quest'inedita stagione della sua vita che le ha fatto rincontrare Max. E nella sua mente ritocca le parole di una famosa canzone: «*Sapessi com'è strano ridarsi appuntamento a Milano*». Sarà un nuovo inizio o ciò che decreterà la fine del loro ritrovarsi?

L'AUTORE

Isabella Millenotti lavora in una libreria a New York ed è sposata con un fotografo.

Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **200**Formato: **13x20**Prezzo: **17.00 €**Pubblicazione: **20/12/2020**ISBN: **9788831344050**

SAGGISTICA

AMORI FINITI, AMORI INFINITI**Storie di donne e uomini e dei loro amori raccontati a una psicoterapeuta**di *Adriana Tremolada*

L'amore come non è mai stato raccontato

Chi scrive quest'opera è innanzitutto una donna, prima ancora che una terapeuta, che spesso si ritrova a rispondere alle domande più frequenti di chi soffre d'amore:

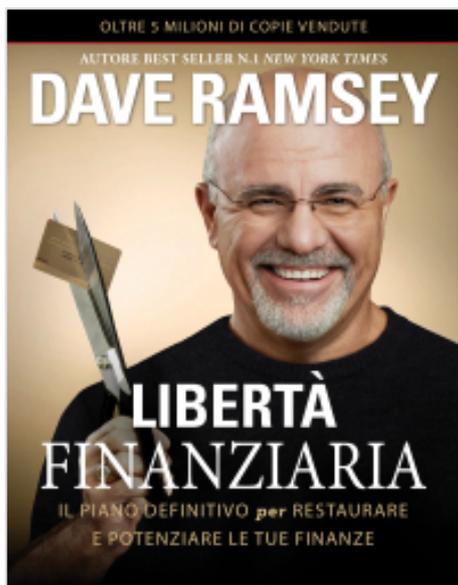
- Come mai incontro sempre le persone sbagliate?
- Come mai le mie relazioni non durano?
- Cosa significa amare troppo?
- Cosa succede quando un amore è simbiotico e dipendiamo troppo dall'altro?
- Cosa accade quando la passione degli inizi lascia spazio alle prime difficoltà?
- Quali sono i segreti delle coppie che durano di più?

In questo libro Adriana Tremolada, attraverso il racconto di casi clinici seguiti nel corso di una pluriennale attività di psicoterapia, risponde a molti quesiti, accompagnando il lettore in un viaggio alla ricerca delle radici profonde delle problematiche amorose. Un percorso che coniuga l'esperienza professionale e personale dell'autrice su amori finiti e infiniti per condividere ciò che, tra ragione e cuore, attraversa la nostra umanità. L'opera è divisa in due sezioni: nella prima parte si affrontano temi relativi alle sofferenze d'amore; mentre la seconda è improntata sull'analisi di un aspetto importante, spesso sottovalutato, quale la difficoltà di trasformare la passione degli inizi in un rapporto equilibrato e duraturo: come si comporta l'amore alla prova del tempo? Perché amiamo così tanto l'amore anche se ci porta sofferenza?

Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **200**Formato: **14x21**Prezzo: **17.00 €**Pubblicazione: **20/11/2020**ISBN: **9788831344043****L'AUTORE**

Adriana Tremolada, psicoanalista di formazione junghiana, lavora da anni come terapeuta per adulti, adolescenti e coppie. Conduce gruppi terapeutici e ha all'attivo numerosi seminari. Ha conseguito l'abilitazione per l'utilizzo della metodologia EMDR indicata per il trattamento del Disturbo Post Traumatico da Stress e per l'elaborazione delle esperienze traumatiche. *Amori finiti, amori infiniti - Storie di donne e uomini e dei loro amori raccontati a una psicoterapeuta* è la sua opera prima.

SAGGISTICA

LIBERTÀ FINANZIARIA**Il piano definitivo per restaurare e potenziare le tue finanze**di *Dave Ramsey*

Oltre 5 milioni di copie vendute

Il libro di successo *Libertà Finanziaria* presenta un programma pratico creato studiando milioni di persone con le quali l'autore ha interagito in radio, tv, attraverso il web, libri, lezioni, newsletter, podcast e conferenze. Il metodo spiegato da Ramsey è semplice, geniale e colmo di principi di buon senso. Questo best seller ha ridato fiducia a milioni di famiglie e ha donato loro la speranza e la forza di vincere sulle circostanze difficili. L'intuizione non scontata dell'autore è stata quella di far comprendere ai lettori che per trasformare la percezione che abbiamo del danaro dobbiamo agire su noi stessi e cambiare stile di vita. Quando le persone cominciano a recepire e a fare propri questi principi rifioriscono finanziariamente, azzerano i debiti e iniziano a investire a una velocità incredibile.

Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **250**Formato: **18x23**Prezzo: **25.00 €**Pubblicazione: **25/10/2020**ISBN: **9788831344036**

Categoria: Saggistica, Temi: Finanza personale**L'AUTORE**

In America Dave Ramsey è una delle voci più autorevoli su temi quali finanza personale e business. È autore di quattro best seller del «New York Times»: *Financial Peace*, *More Than Enough*, *EntreLeadership* e *The Total Money Makeover*. Il Dave Ramsey Show viene seguito da milioni di persone ogni settimana su centinaia di stazioni radio.

POESIA

L'ITALIA S'È DESTA
Cento scrittori uniti contro il Covid-19
di Autori Vari



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **120**

Formato: **13x20**

Prezzo: **9.90 €**

Pubblicazione: **25/04/2020**

ISBN: **9788831344029**

NARRATIVA

LE PARTICELLE MINIMEdi *Isabella Millenotti*

RACCONTI

Cos'hanno in comune una donna di inizio Novecento, una degli anni '60, oppure '80, o del 2000? L'essenza dello stile femminile è tanto evidente in una donna sconosciuta quanto in una celebrità, in una donna del passato o millennial. *Le particelle minime* è la storia di tutte noi, famose o sconosciute, in carriera o dedite alla famiglia, in competizione o arrendevoli. Queste particelle minime sono donne che, loro malgrado, si ritrovano intrappolate nei cliché, prigioniere di un destino che sembra averle segnate per sempre. Donne che vivono in un microcosmo completo di sentimenti, contraddizioni e umanità. Donne della porta accanto, eroine del quotidiano, riscattate o che attendono ancora un riscatto, vittime del passato, proiettate nell'eternità.

L'AUTORE

Isabella Millenotti lavora in una libreria a New York ed è sposata con un fotografo.

Editore: **ALISE EDITORE**Pagine: **160**Formato: **13x20**Prezzo: **15.00 €**Pubblicazione: **30/12/2019**ISBN: **9788831344012**

SAGGISTICA

VENDICATEVI FIORENDO

Pensieri sparsi di una sopravvissuta all'abuso narcisistico
di Flavia Dragani



Editore: **ALISE EDITORE**

Pagine: **216**

Formato: **14x21**

Prezzo: **15.90 €**

Pubblicazione: **25/09/2019**

ISBN: **9788831344005**

Vendicatevi fiorendo racconta del percorso di una vittima dell'abuso narcisistico, rifiorita non cercando una vendetta personale ma la felicità perduta. «I narcisisti vogliono che voi siate spezzati dalla sofferenza...», scrive l'autrice «A volte tornano per venire a godersi lo spettacolo. Non date loro questa soddisfazione.

Perché credete che vi cerchino? Vogliono vedere a che punto è il processo di distruzione innescato da loro. Fategli vedere che state splendendo, che state benissimo, che state rifiorendo. Per loro vedere che state bene è un colpo terribile. Terribile. La felicità è la vendetta migliore».

Chi sono le scimmie volanti? Chi è l'allumeur? Cos'è la dissonanza cognitiva? Lo sapevate che il love bombing è una tecnica manipolativa usata dai narcisisti? Cosa vuol dire usare la tecnica del Sasso grigio? Cos'è il trauma bonding? E l'hoovering maligno? Finalmente il libro che affronta queste tematiche offrendo in modo profondo, sensibile e personale molte risposte che aspettavate.

Si riesce davvero a fuggire dal dolore? «Questa è una verità che scopre solo chi è guarito: il dolore va attraversato fino in fondo. Non per autodistruggersi, bensì per crescere. Il dolore, se affrontato e compreso, costituisce una forza propulsiva enorme. Dall'altra parte del dolore si esce trasformati, cresciuti, rafforzati e molto saggi. E soprattutto, il dolore è un temporale che, una volta sfogatosi con lampi e tuoni, si calma e lascia solo il fresco della terra dissetata». Flavia Dragani, una semplice vittima, racconta percorsi di sofferenza e guarigione con la sapienza di chi ha subito ma ha deciso di reagire per superare lo shock e per divenire risorsa per altre persone che hanno attraversato un inferno simile al suo. Il libro di Flavia Dragani è colmo di spunti e approfondimenti per riflettere su questa tematica spesso affrontata con superficialità dai media e dagli addetti ai lavori.

L'AUTORE

Flavia Dragani, nata a Chieti il 9/08/1968, è un'insegnante d'inglese nelle scuole superiori di Bologna. Prima vittima e poi testimone dell'abuso psicologico, ha tradotto il best seller edito da Eternity Guarire dall'abuso nascosto di Shannon Thomas, dando vita a una pagina Facebook e a un canale YouTube omonimi di supporto alle vittime. Ha fatto diverse conferenze in tutto il territorio nazionale per sensibilizzare sul problema. A seguito di questo, è diventata facilitatrice di un gruppo di auto aiuto contro la violenza psicologica a Bologna, che è stato riconosciuto dal SSN. Ne ha fondato successivamente un altro a Roma e ne sta costituendo uno nuovo a Milano. Attualmente si sta