

SAGGISTICA

**LE TUE DEE INTERIORI**di *Miranda Gray*Dall'autrice di *Luna Rossa*

Ogni donna ha quattro Dee dentro di sé

Ogni Dea appare nel nostro ciclo mestruale per portarci doni meravigliosi di energia, creatività, saggezza, sessualità e spiritualità. Ogni Dea ha anche la chiave per portare felicità, realizzazione e soddisfazione nelle nostre vite.

*Le tue Dee interiori* è un'introduzione al vivere i concetti dei quattro archetipi del ciclo mestruale. È una guida pratica per riconoscere i ritmi, le attitudini, le capacità e le emozioni mutevoli della tua natura ciclica femminile e fonde la consapevolezza di sé con la spiritualità e l'ottimizzazione della vita di tutti i giorni. Rivolto a donne che potrebbero aver avuto poca conoscenza e comprensione dei propri cicli in precedenza, offre informazioni pratiche, consigli, attività e meditazioni che ti permetteranno di vivere in armonia con le energie delle proprie Dee e portare benessere e felicità nella tua vita.

[www.mirandagrays.it](http://www.mirandagrays.it)

Editore: **PM EDIZIONI**Pagine: **124**Prezzo: **14.00 €**Pubblicazione: **27/03/2023**ISBN: **9788831222105****L'AUTORE**

**Miranda Gray** è scrittrice, artista, insegnante e guaritrice, oltre a essere la promotrice di un movimento mondiale che aiuta le donne a diventare più consapevoli delle loro energie e dei loro valori. Da oltre vent'anni, attraverso i suoi libri, conferenze e workshop, Miranda incoraggia attivamente le donne a scoprire la loro vera individualità femminile e la loro dimensione spirituale.

[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com).