

**SAGGISTICA****PSICOGENEALOGIA****Indizi che parlano di noi**  
di Lucia Altemura

La Psicogenealogia è una disciplina che attraverso metodi di lavoro e vari strumenti concettuali consente la rappresentazione grafica della storia di una famiglia per almeno tre generazioni. In questo breve saggio Lucia Altemura descrive il percorso che ha compiuto con B., per compilare il genosociogramma della donna. Il geno-sociogramma consiste, nello specifico, in un albero psicogenealogico fatto a memoria e di memoria dove si inseriscono gli avvenimenti importanti della propria vita familiare, oltre a date di nascita, di morte, anniversari, nonché il ripetersi di particolari traumi psichici e fisici di generazione in generazione. Per prima cosa si definisce l'obiettivo da raggiungere. Per B. l'obiettivo era: "Perché ho tanta difficoltà dimenticare il mio ex marito e ad avere una nuova relazione?" Per rispondere al suo quesito Lucia Altemura l'ha accompagnata in un viaggio alla scoperta delle sue radici. Intraprendere un percorso di questo tipo è importante per chi desidera vivere una relazione piena ed appagante con il partner, con i figli, con gli amici; per chi ambisce a vivere il proprio ambito professionale con pienezza e soddisfazione; per chi è interessato ad affrontare disagi fisici anche cronici, cogliendo il significato e il senso del sintomo stesso per trasformarlo in un passaggio di crescita e di ritrovata salute. Perché nessuno di noi è esente da nodi emozionali irrisolti.

Editore: **GIOVANE HOLDEN  
EDIZIONI**

Pagine: **48**

Formato: **13x20.5**

Prezzo: **9.00 €**

Pubblicazione: **31/10/2019**

ISBN: **9788832925265**

**L'AUTORE**

È nata a Camaiore ma vive a Piano di Mommio (Lu). Lavora come impiegato amministrativo in una grande azienda da oltre quindici anni. Più o meno nello stesso periodo ha iniziato un percorso di crescita personale. È Facilitatrice in Psicogenealogia e Costellazioni Psicogenealogiche. Master Reiki, operatrice in Costellazioni Familiari Sistemiche Spirituali, Consulente in Fiori di Bach, pratica Ho'oponopono da circa otto anni. Blogger, ha una grande passione per la fotografia.