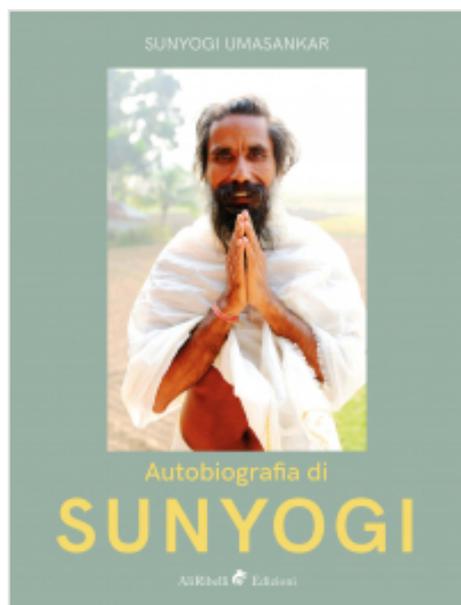


**SAGGISTICA****AUTOBIOGRAFIA DI SUNYOGI**di *Sunyogi Umasankar*Editore: **ALI RIBELLI EDIZIONI**Pagine: **216**Formato: **14.8x21**Prezzo: **15.00 €**Pubblicazione: **16/04/2019**ISBN: **9788833463575**

In Autobiografia di Sunyogi, il guru del *Sunyoga* - lo Yoga del Sole - guida i lettori attraverso lo straordinario viaggio della sua vita, ricordando le persone e gli eventi che hanno plasmato il suo percorso nel mondo materiale e spirituale.

Un libro ricco di sviluppi spirituali ed intuizioni sui mali del mondo e le possibili cure da applicare alla nostra società ego-centrica, accompagnato da riflessioni consapevoli sullo yoga, la tecnica del Sunyoga e la sua missione di pace universale nel mondo.

Leggendo questo libro ti immergerai completamente nella vita di Sunyogi: sarai al suo fianco mentre percorre le strade dell'India in un cammino durato sei anni, sarai con lui durante il suo eremitaggio sulle cime innevate dell'Himalaya, e sarai ancora con lui mentre affronta la brutalità della polizia iraniana in una prigione sotterranea. Sempre lo yogi, sempre il santo pacifico.

---

**"L'autore è un uomo molto intelligente, coraggioso, compassionevole e senza pregiudizi. Le sue esperienze spirituali sono molte, cariche di ispirazione e al contempo umili e profonde. Forse la parte più interessante è il racconto delle sue avventure di viaggio in compagnia di grandi yogi e santi ma anche di ladri, maghi neri, serial killer, una tigre timida e orsi infuriati. L'India è un posto molto spaventoso, che richiede negli aspiranti pellegrini un perenne stato di allerta".**

**Un Software Engineer della Silicon Valley**