

NARRATIVA

UN CUORE DA NUTRIRE: INGREDIENTI E SENTIMENTI GIAPPONESI

di *Motoko Iwasaki*

Un Cuore da Nutrire ha in sé il gusto, la curiosità, e una preziosa semplicità di approccio che, schiudendosi nel racconto, suggeriscono il contributo che la scuola zen, la tradizione buddista, possono offrire a una società come la nostra che tende a immiserirsi nel mero consumo. - Gad Lerner

Un Cuore da Nutrire è un viaggio sorprendente ed emozionante nella cultura non solo gastronomica del paese del Sol Levante: dall'incontro con il maestro di cucina di un grande tempio zen ai ricordi di una difficile infanzia, ogni racconto, in uno stile originale, immaginifico e allo stesso tempo leggero, sa stimolare confronti e riflessioni sul significato profondo della relazione tra cibo e anima. È un libro umile e prezioso dedicato a chi vuole conoscere il vero Giappone e a chi rifugge dai luoghi comuni per cercare l'essenza delle cose.

"E quando desidero generare dentro di me la magnanimità chiamata Daishin, un grande cuore, come una grande montagna, o un grande oceano, senza preconcetti, senza esaltazioni e condizionamenti, non posso che costruirla sulla base di questi sentimenti a me carissimi."

Editore: **ALI RIBELLI EDIZIONI**Pagine: **184**Formato: **14.8x21**Prezzo: **15.00 €**Pubblicazione: **05/11/2019**ISBN: **9788833464626**