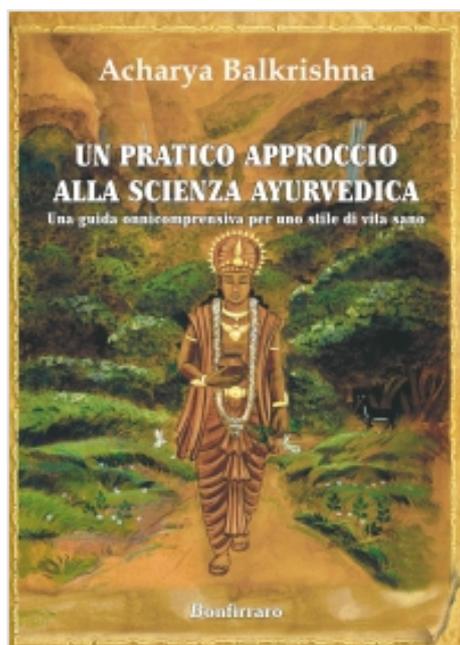


VARIA

UN PRATICO APPROCCIO ALLA SCIENZA AYURVEDICA

Una guida onnicomprensiva per uno stile di vita sano
di *Balkrishna Acharya*

Editore: **BONFERRARO**Pagine: **464**Formato: **17x24**Prezzo: **39.90 €**Pubblicazione: **30/11/2016**ISBN: **9788862721417**

MENTE, CORPO E SPIRITO, FAMIGLIA, SALUTE E
BENESSERE, MEDICINA TRADIZIONALE E RIMEDI
ERBORISTICI, TERAPIE E MEDICINA ALTERNATIVA,
MEDICINA, SCIENZE, TECNOLOGIA E MEDICINA

Questo libro aiuta il lettore a comprendere facilmente la costituzione di base del corpo, i malanni del corpo e il loro sradicamento. I principi base dell' Ayurveda vengono illustrati, per la prima volta, in maniera vivace. Lo scopo di questo testo è quello di aprire un dialogo con ogni casa e famiglia. Pertanto, si dovrebbero fare degli sforzi per far sì che sempre più persone possano trarre beneficio da questo libro. Oggi, milioni di persone stanno morendo prematuramente a causa di innumerevoli malattie dal momento che i medicinali, le operazioni chirurgiche, gli esami e gli ospedali costosi, e non necessari, hanno allontanato la cura dalla persona comune. Inoltre, per amore della cura, il paziente viene trascinato in un circolo vizioso dal quale esce solo dopo la morte. Alla luce di quanto riportato in questo libro, le persone salveranno se stesse dalle atrocità che si stanno facendo in nome della cura. Con esso, le persone riusciranno ad auto-sostenersi a livello medico. I consigli di questa guida faranno in modo che tutti siano sani, senza malattia alcuna nella speranza che tutti siano felici, sani e in buona forma. Le persone che approfondiranno le tematiche di questo libro, potranno assolutamente raggiungere una longevità fino ai 100 anni. Un libro per tutti per comprendere le basi della costituzione, del cibo, dello stile di vita e della salute...

L'AUTORE

È un sostenitore della tradizione spirituale dello Yoga e dell' Ayurveda dell' India. Egli è impegnato nella rinnovazione, promozione e affermazione dell' Ayurveda in campo scientifico. È un rinomato maestro Ayurvedico ed esperto di piante medicinali. Ha aiutato la ricerca Ayurvedica a raggiungere nuovi livelli grazie alla sua integrazione tra le metodologie tradizionali e quelle scientifiche. I suoi insegnamenti, le sue scritture e le sue ricerche hanno aiutato la comunità a prendere coscienza dell' importanza dello stile di vita naturale e del mantenimento di una buona salute tramite la pratica dello Yoga e dell' Ayurveda nella loro vita quotidiana. Ha registrato diversi brevetti sullo Yoga e sull' Ayurveda e ha vari articoli di ricerca pubblicati nei journal e nelle riviste internazionali. Acharya Balkrishna ha anche ricevuto diversi riconoscimenti come Vanaushadhippandit e Sugyanshri. È autore di molti libri in questo campo, come quello sul trattamento Ayurvedico Aushad Darshan con più di 50 milioni di copie di vendita nel mondo.