978-88-6928-357-4

TUTTO SU

.. Succhi di frutta, estratti di frutta e verdura & drink analcolici

di *Luigi Manzo, Catia Cecchini*

Salute, benessere, vitamine. Tutte le proprietà curative e nutritive OLTRE 100 RICETTE controllate dalla Nutrizionista Catia Cecchini

Esiste un drink salutare? La risposta è naturalmente sì. Prima che il mondo della miscelazione prendesse in considerazione l'utilizzo dei distillati nei suoi cocktail (intorno all'Ottocento), i succhi di frutta con le loro proprietà venivano regolarmente assunti per mantenere in equilibrio l'organismo. Lo stesso amaro Angostura, tra i prodotti più celebri usati nella miscelazione attuale, fu inventato dal dottor Siegert per curare le febbri. Questo libro è una guida alla miscelazione salutare, dove vengono presentati non solo i cocktail, ma anche le caratteristiche fondamentali della frutta di tutto il mondo, con il loro apporto di vitamine e sali minerali. E' presente anche un ricettario per mettere subito in pratica i consigli della Specialista in Nutrizione e Dietetica applicata Catia Cecchini ed infine troverete un piccolo dizionario dei liquori naturali, con un elenco dei principali amari e liquori italiani preparati con ingredienti naturali e spezie. A COLORI

Editore: **SANDIT LIBRI**
Pagine: **148**
Prezzo: **14.90 €**
Pubblicazione: **12/05/2020**
ISBN: **9788869283574**