



PIANTE AROMATICHE E MEDICINALI IN TICINO

di *Bettosini Luca*

Il libro ci presenta, con parecchie immagini e testi scientificamente e storicamente ricchi di informazioni, la vasta gamma delle erbe che possiamo trovare sul nostro territorio e che possiamo usare sia per dare gusto alle nostre ricette, sia per curare i nostri acciacchi. Ogni specie viene descritta con una serie di schede che ne evidenziano le caratteristiche principali, le componenti chimiche, i benefici che possono apportare alla nostra salute ma non solo. Di ogni erba viene tracciata la storia che possiamo trovare in trattati antichi e recenti, con i pareri di medici, scienziati, di farmacisti e di semplici appassionati. Inoltre, per quanto riguarda il loro uso in cucina, Bettosini ci offre molte ricette che possono risolvere i problemi posti da una cena per la quale magari ci manca l'idea giusta, il tocco vincente per renderla memorabile per i nostri invitati.

Editore: **FONTANA EDIZIONI**

Pagine: **216**

Formato: **24x30.5**

Prezzo: **52.00 €**

Pubblicazione: **03/11/2015**

ISBN: **9788881914104**