978-88-8191-421-0



NON C'Ã PIÃ NIENTE DA RIDERE

di *Yor Milano*

Dopo 40 anni di attività, posso dire di averne sentite delle belle, e visto che non c'è più nulla da ridere, mi sembra doveroso far qualcosa per questa umanità triste, senza meta e senza futuro. Anche perché ho saputo che la risata provoca la produzione di endorfine. Ma cosa sono le endorfine? Sono un gruppo di sostanze prodotte dal cervello nel lobo anteriore dell'ipofisi, che, tra le tante funzioni, rendono e mantengono elastico l'epitelio interno delle arterie, ciò che evita il rischio di arteriosclerosi, proprio come il fitness, ma con molta meno fatica. Siccome il cervello le produce anche durante le risate, bastano 15 minuti al giorno, che sommati ad un'oretta di fitness, possono rendervi immortali. Mi sono quindi prefissato di contribuire a risanare le arterie dell'umanità con questo nuovo libro, che finirò per vendere nelle farmacie come farmaco antidepressivo ma senza effetti collaterali!

Editore: **FONTANA EDIZIONI**
Pagine: **136**
Formato: **17.8×21**
Prezzo: **18.00 €**
Pubblicazione: **16/03/2016**
ISBN: **9788881914210**

HUMOUR