



## **CORPO & MENTE**

**Allenati per vivere meglio. Tecniche di Mental Training  
per tutte le età della vita**  
di *Lucia Barucco, Sara Cadei*

Editore: **LIBEREDIZIONI**

Prezzo: **9.00 €**

Pubblicazione: **01/12/2018**

ISBN: **9788885524361**

AUTOSTIMA, MOTIVAZIONE E CAPACITÀ COGNITIVE,  
SELF-HELP, PSICOLOGIA, SOCIETÀ E SCIENZE SOCIALI