



VARIA

@LA_STRIZZAFORNELLI STORIE DI VITA E DI CIBO

di Valeria Castagnola

Editore: **PATHOS**Pagine: **226**Formato: **14x21**Prezzo: **16.00 €**Pubblicazione: **15/04/2020**ISBN: **9788885529823**

Valeria, conosciuta come @La_Strizzaforneelli, è la sintesi perfetta tra le sue due più grandi passioni: fare la psicoterapeuta e cucinare. Una personalità rumorosa e ingombrante di una schiettezza disarmante. Vive come quella goccia che fa traboccare il vaso, prevalentemente nel caos con rari momenti di tranquillità. Un viaggio gustoso, talvolta dolce, talvolta amaro, tra storie della sua vita e dei suoi piatti. Una biografia gastronomica stuzzicante che dà la speranza di imparare a cucinare anche a chi non ha mai acceso un fornello. Perché si può essere fighe quanto si vuole, ma se si sa cucinare, lo si è anche di più.

L'AUTORE

Valeria Castagnola nasce a Genova il 9 agosto 1982, di professione psicologa psicoterapeuta e docente presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico di Genova". Eclettica, intrisa di passione e passioni: i Red Hot Chili Peppers, la chitarra e la cucina. Cucinando segue l'istinto senza seguire i dogmi. Autrice di diversi articoli psicologici pubblicati online o su riviste scientifiche. Esordiente nel campo della narrativa, con questa raccolta di storie, di vita e di cibo, segna il debutto nel mondo letterario.