

SAGGISTICA**GUARIRE L'ANIMA OCCIDENTALE**

Il ricercatore spirituale moderno in viaggio verso casa
di *Judith Miller*



A partire dagli anni '60 ha preso vita un processo di abbandono generalizzato delle religioni tradizionali. Sembra essersi persa l'importanza della ricerca di significato, fondamentale per la salute psicologica di un individuo, così che milioni di persone hanno cominciato ad aprirsi verso altre forme di spiritualità e a crearsi personali sistemi di credenze. L'autrice considera come le tensioni sociali e politiche stiano allontanando lentamente molte persone dalle radici culturali occidentali (nello specifico giudaico-cristiane) e dalle credenze spirituali, generando quello che spesso si rivela un viaggio esistenziale confuso e difficile. Analizza inoltre come milioni di persone sperimentino un senso di vuoto spirituale e, riportando testimonianze di clienti trattati durante la sua lunga carriera di psicologa clinica, ci mostra il suo originale punto di vista sul perché i sistemi religiosi, psicologici e sociali moderni, come anche il movimento New Age, non sono in grado di fronteggiare il problema efficacemente. Miller parla infine con il cuore del complesso lavoro che l'anima deve affrontare per guarire, crescere e permettere alle nostre vite di raggiungere il vero benessere.

Editore: **ITI EDIZIONI**

Pagine: **210**

Formato: **15x21**

Prezzo: **24.00 €**

Pubblicazione: **02/12/2017**

ISBN: **9788885694026**

L'AUTORE

Judith Miller è docente di Psicologia dello Sviluppo presso la Columbia University di New York City. Insegna psicoterapia psico-spirituale ed è professionista certificata di Respirazione Olotropica, pratica che da anni integra nel suo lavoro con studenti e clienti. È membro della Rete di Emergenza Spirituale (SEN). È consulente presso vari enti di salute mentale ed ospedali psichiatrici e supervisore clinico di studenti di psicologia.

MENTE, CORPO E SPIRITO, FAMIGLIA, SALUTE E
BENESSERE, PSICOLOGIA, SOCIETÀ E SCIENZE SOCIALI