

**SAGGISTICA****PSICOTERAPIA E SPIRITUALITÀ****Alla ricerca di tutta l'essenza che possiamo essere**di *Brant Cortright*

In questo suo saggio del 1997, tradotto per la prima volta in italiano, l'autore riunisce i principali sviluppi nel campo della Psicoterapia Transpersonale, riassumendo in modo convincente i progressi e le controversie all'interno di questa rivoluzionaria disciplina. Prendendo in esame i principali autori transpersonali di psicoterapia, tra cui Wilber, Washburn, Grof, Ali, Jung, e approcci esistenziali, psicoanalitici e centrati sul corpo, Cortright ne valuta limiti e punti di forza. Conclude infine sintetizzando alcuni dei principi generali della psicoterapia transpersonale applicati al lavoro clinico effettivo.

**L'AUTORE**

Brant Cortright, Ph.D., è professore di Psicologia al California Institute of Integral Studies di San Francisco e Professore Emerito del dipartimento di Counseling Psychology di Santa Cruz. Come psicologo clinico abilitato ha uno studio privato a San Francisco che si concentra su un approccio integrale/olistico basato sulle neuroscienze e sulla psicoterapia profonda. Il suo ultimo libro è *The Neurogenesis Diet and Lifestyle: Upgrade Your Brain, Upgrade Your Life*.

Editore: **ITI EDIZIONI**Pagine: **362**Formato: **15x21**Prezzo: **28.00 €**Pubblicazione: **15/11/2019**ISBN: **9788885694071**