



FARINATA & BACCALÀ

Ricette tradizionali spezzine senza glutine, per grandi e piccini

di *Annalisa Coviello*

Dalla sapiente e saporita cucina della nonna provengono le ricette di questo libro; piatti tradizionali appetitosi e vari, dalla farinata, al pesto, alle cozze ripiene, al castagnaccio, con la caratteristica comune di essere privi di glutine. Scelta che, assieme al recupero di ingredienti semplici e naturali, rende ogni piatto adatto a chi ama la tradizione, ma anche a chi è celiaco. Sono ricette antiche, di cui l'autrice svela le origini, le curiosità e i legami con il territorio, ma anche i segreti della preparazione e della cottura. Piatti scelti per piacere a grandi e piccini (la celiachia si manifesta spesso durante l'infanzia) con le necessarie avvertenze a chi cucina e con l'aggiunta di qualche trucco per preparare ogni alimento in modo da renderlo appetibile anche ai bambini più "difficili". Il libro, nato dall'esigenza di parlare di celiachia e di alimentazione anche ai più piccoli, si chiude con una favola e con i suggerimenti delle maestre di un asilo che insegnano, giocando, come non far sentire "diversi" i bambini con questo problema, e anche come imparare a conoscere gli alimenti per nutrirsi in modo consapevole.

L'AUTORE

Annalisa Coviello (La Spezia) è giornalista e autrice di saggi. Dopo la laurea in Filosofia all'Università degli Studi di Pisa, collabora con la redazione spezzina de La Nazione dall'88 al '90, anno in cui vince una borsa di studio presso la Scuola di giornalismo Gino Palumbo della Rcs-Corriere della Sera, ed inizia così a lavorare per le testate Rizzoli. Dal '91 al '93 è assunta come praticante presso la redazione del settimanale Visto (Rcs-Rizzoli Periodici), testata con cui continua a collaborare in qualità di giornalista professionista dal '93 al '97. Dal settembre '97 è giornalista professionista free lance ed affianca alla collaborazione col gruppo Rcs quella con altre case editrici. Sulla spedizione Nobile e la "Città di Milano", ha scritto "Marinai italiani nell'Artico", pubblicato su "Storia Militare", 2001, numero 97. Ha pubblicato con Leo S. Olschki Editore, con la Edis di Bologna, la VNU - Business Publications Italia, con Edition De Vecchi SA, Paris. Con le Edizioni Giacché ha pubblicato: - Farinata & baccalà - Ricette tradizionali spezzine, senza glutine per grandi e piccini (2007) - Anch'io ho votato Repubblica - Le donne spezzine e la conquista del voto. Storia, immagini e testimonianze di un'epoca. (con Anna Valle, 2008) - 1928: Dalla Spezia al Polo Nord A bordo della nave appoggio "Città di Milano", sulla traccia di un diario inedito della spedizione Nobile - Storia del quartiere umbertino: dalle case operaie ai palazzi liberty

Editore: **GIACCHÉ EDIZIONI**

Pagine: **144**

Formato: **12x22**

Prezzo: **10.00 €**

Pubblicazione: **01/04/2007**

ISBN: **9788886999830**

CUCINA SALUTISTA E DIETE SPECIFICHE, CUCINA, TEMPO LIBERO, CUCINA INTERNAZIONALE E REGIONALE