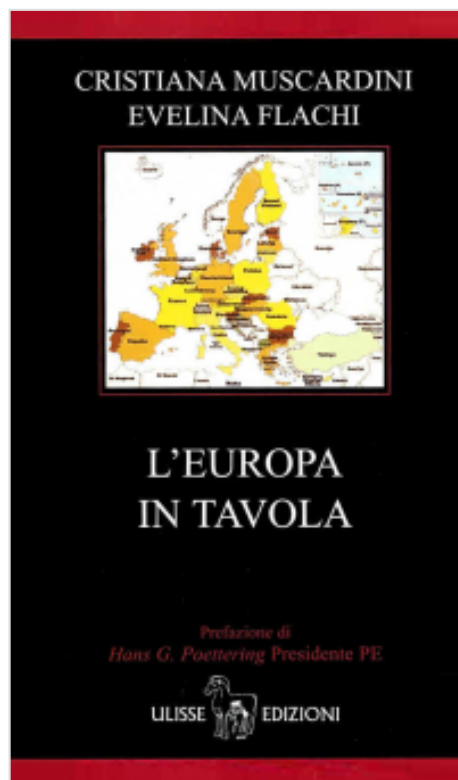


Editore: **ULISSE EDIZIONI**Prezzo: **15.00 €**Pubblicazione: **01/12/2008**ISBN: **9788888587059**CUCINA INTERNAZIONALE E REGIONALE, CUCINA,
TEMPO LIBERO

L'EUROPA IN TAVOLA

di *Cristiana Muscardini, Evelina Flachi*

L'integrazione europea è un processo non solo politico-istituzionale, è anzitutto un senso di comunità e fratellanza tra i popoli delle nazioni europee ed è quindi un processo culturale. Partendo dal presupposto che l'alimentazione riflette usi, costumi, tradizioni e culture dei singoli popoli, L'Europa in tavola fornisce una rassegna di ricette tipiche di ciascun Paese dell'Unione non solo per offrire spunti gastronomici-culinari, ma anche nello spirito di una comunanza tra popoli che condividono lo stesso progetto di coabitazione all'interno del sistema istituzionale della Ue. Corredano inoltre il libro schede con i dati essenziali di ciascun Paese. Scritto a 4 mani da una parlamentare europea di lunga esperienza e da una esperta nutrizionista tra le più rinomate, il volume si prefigge altresì, nella scelta delle ricette, di fornire indicazioni per un'alimentazione sana e fonte di quel benessere che rientra, a sua volta, tra le finalità perseguite dal progetto di coabitazione europea. «Conoscersi e anche conoscere come siamo nel compiere il gesto più antico e rituale della pace: dividere il cibo insieme e perciò conoscere il cibo degli altri e far conoscere il proprio» è il motto in cui si riassume l'intero volume.

GLI AUTORI

Cristiana Muscardini è laureata in filosofia dopo aver studiato giurisprudenza. Pubblicista e scrittrice ha pubblicato *Potere animale* (pamphlet d'inchiesta), *Una notte di gloria* (poesie), *Il Testimone* (racconto) *L'algognotico* (racconto), *Una parola per Caino* (romanzo), *La Destra in Europa*, *L'Europa promessa*, *L'Europa sconosciuta*, *L'Europa in discussione*, *La Convenzione europea* (saggi di analisi politica) e, in collaborazione con la nutrizionista dott.ssa Evelina Flachi, *Politeisti e Assassini* (documento denuncia sul terrorismo). In 25 anni al Parlamento europeo è stata membro della Convenzione europea, copresidente del gruppo UEN, vicepresidente vicario della Commissione per il commercio internazionale e vicepresidente dell'intergruppo Protezione degli animali. Oggi collabora come editorialista al settimanale online *Il Patto Sociale Informazione Europa*.

Evelina Flachi, milanese, è laureata in Scienze biologiche e specializzata in Scienza dell'alimentazione. Professoressa di Nutrizione per il Benessere presso la Scuola di specializzazione in Idrologia medica/Medicina termale dell'Università degli Studi di Milano, ha messo le sue competenze a disposizione di diverse associazioni e istituzioni nazionali (dal MIUR al Comune di Milano) e di industrie alimentari. In parallelo, si è impegnata come giornalista a divulgare i temi del benessere alimentare e di stili di vita salutari partecipando anche a vari programmi tv (tra cui 'La prova del cuoco' condotto da Antonella Clerici).