



RICETTE PER (NON) SGARRARE

di *Rossella Pruneti*

Dalla quarta di copertina "Ricette per (non) sgarrare" non è il classico ricettario. È un approccio innovativo, istruttivo e motivante che insegna se e come sgarrare nella dieta sull'esempio dei migliori fisici dello sport: atlete e atleti di fitness, bikini model, bodybuilder.

Editore: **RP PUBLISHING**

Pagine: **220**

Prezzo: **22.00 €**

Pubblicazione: **01/10/2014**

ISBN: **9788890697470**

GIALLI E THRILLER, DIETA E FITNESS, SALUTE E
BENESSERE, FAMIGLIA, MEDICINA, SCIENZE,
TECNOLOGIA E MEDICINA