



RICETTE DOLCI DI NATALE SENZA ZUCCHERO & LIGHT

Vigilia, Santo Stefano, Capodanno

di *Rossella Pruneti*

"Ricette dolci di Natale" contiene i classici dolci italiani della tradizione natalizia, completamente ricreati per non intaccare la goduria delle papille ma limitare calorie, grassi e zucchero, cioè per adattarsi allo stile di vita fitness. Contrariamente al timore che questi mostri sacri della pasticceria possano incutervi, sono ricette semplici, le istruzioni sono brevi e chiare, non occorrono costosi elettrodomestici o strani stampi.

Editore: **RP PUBLISHING**

Pagine: **60**

Prezzo: **12.00 €**

Pubblicazione: **25/11/2014**

ISBN: **9788890697487**

DIETA E FITNESS, SALUTE E BENESSERE, FAMIGLIA,
DOLCI E DESSERT, PIATTI E PORTATE, CUCINA, TEMPO
LIBERO