



UN PASSO NEL BUIO, UN PASSO NELLA LUCE

di *Alessandro Cimorelli*

Roberto è un attore bravo e piacente e un uomo sicuro di sé, circondato, come spesso accade a chi è sempre sotto ai riflettori, da belle donne con cui intrattiene relazioni brevi e fugaci a cui non dà molta importanza. La sua vita procede spedita tra riprese e presentazioni di film, finché un giorno non succede qualcosa che gli fa mettere in discussione se stesso e le sue certezze. Ma cosa c'è esattamente che non va in lui? Come mai a un tratto si trova in un luogo in cui non ricorda di essere arrivato? E, soprattutto, che significato ha quella porta rossa che gli appare davanti in mezzo al nulla? Per scoprirlo, Roberto deve aggrapparsi ai suoi ricordi e, attraverso la meditazione, rivivere i momenti belli e brutti che hanno condizionato la sua mente fino a condurla in posti sconosciuti. Romanzo breve e intenso, "Un passo nel buio, un passo nella luce" chiama in causa con competenza e maestria le principali discipline di meditazione, facendoci riflettere sul modo in cui agiamo e mostrandoci che è possibile vivere con maggiore positività e consapevolezza la nostra vita.

Editore: **AUGH!**

Pagine: **66**

Formato: **14x22**

Prezzo: **9.90 €**

Pubblicazione: **31/03/2016**

ISBN: **9788893430159**

NARRATIVA CONTEMPORANEA, LETTERATURA E
NARRATIVA