



TRACCE MEDITERRANEE

di *Paolo Morelli*

C'era una volta...una dieta: ma non una dieta cattiva di quelle che ti vogliono male. Era una dieta tranquilla, che sapeva di buono come le cose di un tempo. E come le cose di un tempo questa dieta è scomparsa soggiogata dal marketing e da diete molto più aggressive, spesso portatrici di promesse fasulle. E' giunto il momento di compiere un viaggio lungo tremila anni e attraverso dieci storie andare alla scoperta di un tesoro che non sappiamo di possedere: la Dieta Mediterranea

Editore: **EBS PRINT**

Prezzo: **12.90 €**

Pubblicazione: **29/01/2019**

ISBN: **9788893495066**