

VARIA

**IL TOCCO GENTILE****Massaggio al bambino. Un'arte da scoprire e trasmettere**  
di Anna Marcon, Massimo Carlan

Il tocco fermo e gentile sta ad indicare una qualità di base che il contatto deve avere per essere efficace. La definizione è stata utilizzata nelle ricerche scientifiche relative agli effetti del contatto, per qualificare il tocco offerto da una persona esperta. Fermo significa sicuro, confidente, che offre sostegno; indica stabilità emotiva e presenza, caratteri che permettono al bambino di sentirsi accolto e di esprimersi con fiducia. Gentile significa rispettoso, senza la minima imposizione; soprattutto significa capace di ascolto per lasciare accadere il fare insieme. Il tocco gentile non è uno stimolo, ma una proposta molto progressiva che aspira a fare emergere i caratteri attivi della gestualità e della motricità del bambino. Questo tipo di comunicazione tattile stabile e delicata, che viene espressa con le mani o attraverso contatti corporei più ampi, è ingrediente fondamentale per la formazione della immagine che il bambino, giorno dopo giorno, costruisce di sé.

**GLI AUTORI**

Anna Marcon, educatrice perinatale e psicomotricista. Massimo Carlan, osteopata e psicomotricista. Insieme tengono incontri di massaggio al bambino per genitori e corsi di formazione per facilitatori e operatori sanitari dal 1990. Sono genitori di quattro figli.

Editore: **LA COMPAGNIA DEL LIBRO**Pagine: **160**Formato: **27x21**Prezzo: **19.90 €**Pubblicazione: **22/03/2016**ISBN: **9788894018424**

GRAVIDANZA, PARTO E PUERICULTURA, GRAVIDANZA E  
PUERICULTURA, FAMIGLIA E RELAZIONI, FAMIGLIA,  
SALUTE E BENESSERE, MASSAGGI, DIETA E FITNESS