

SAGGISTICA

IL GRANDE GESTO

Piacere sessuale, amore autentico, intimità spirituale
di Pier Luigi Lattuada

Editore: **ITI EDIZIONI**Pagine: **256**Formato: **15x21**Prezzo: **24.00 €**Pubblicazione: **05/11/2016**ISBN: **9788894116021**

PSICOLOGIA, SOCIETÀ E SCIENZE SOCIALI

Lungo il viaggio di realizzazione del Sé, padroneggiare la propria energia sessuale ed essere consapevoli del costante dialogo partecipativo tra il nostro mondo interiore e quello esteriore sono aspetti di fondamentale importanza.

"Ovunque ci si rivolga, la vita sembra inevitabilmente coincidere con quel principio sessuale che anima tutte le cose e che, lungi dal ridursi alla componente sessuale più propriamente intesa, esprime, più in generale, l'ardore, la forza, lo slancio, la passione, il desiderio, la ricerca che conduce all'incontro dei complementari, alla coincidenza degli opposti in un'unità che li trascende".

Con lo sguardo aperto di chi è abituato a "trascendere e includere", Pier Luigi Lattuada ci fornisce mappe, tra loro integrate, e indicazioni utili a colmare la distanza da noi stessi, a riconoscere il linguaggio dei nostri corpi, a rivalutare il nostro senso sentito, ad accogliere, umili e grati, il mistero della vita e la sua incessante creatività.

L'AUTORE

Pier Luigi Lattuada è medico, psicologo clinico, psicoterapeuta. Contemporaneamente agli studi accademici ha seguito, da un lato, una formazione in medicina tradizionale cinese, medicina omeopatica e iridologia, dall'altro un percorso formativo in terapie psicocorporee con particolare attenzione all'approccio umanistico e transpersonale.

Dal 1981, il contatto con il Brasile e le pratiche della tradizione sciamanica sudamericana gli hanno consentito di percorrere un cammino personale di trasformazione che lo ha condotto, tra l'altro, ad elaborare con Marlene Silveira una disciplina psico-spirituale di nuova concezione: la Biotransenergetica.

È oggi direttore della prima Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale di Milano riconosciuta dal MIUR. È autore di numerosi articoli e di oltre venti libri. Con ITI Edizioni ha pubblicato, tra gli altri, *Biotransenergetica - Qualcosa di nuovo, qualcosa di antico, una via che ha un cuore*; *Sei un genio. Rilassati e goditi la vita*. Con Franco Angeli *L'arte medica della guarigione interiore* e *Oltre la mente*.