978-88-94823-28-8

SAGGISTICA



KEEP CALM AND FAI LA MAMMA!

di *Alessia Gilardo*

Il manuale per le mamme 2.0

Questo manuale presenta una serie di consigli pratici, da come vivere la città con i figli, a come spostarsi con i piccoli al seguito, a dove trovare strutture family-friendly. Perché vivere l'esperienza di diventare genitori oggi, più che mai, non è semplice. Immagini stereotipate ci hanno abituato a famiglie felici con bebè sempre placidi e sorridenti e mamme rilassate e appagate. La realtà, il più delle volte, non è questa; ci si accorge presto che i bimbi sono per natura irrequieti, i ritmi lavorativi e lo stress quotidiano mettono in difficoltà, e i servizi a misura di bebè scarseggiano. Le soluzioni però ci sono: in un mondo - e anche in un'Italia - che giorno dopo giorno si sta trasformando per andare incontro alle nuove esigenze delle neo-mamme, nascono app, piattaforme online e reti tra famiglie che semplificano la vita dei genitori moderni, tecnologici, appassionati viaggiatori e alla ricerca di nuove possibilità per crescere ed educare i propri figli.

Editore: **UNDICI**
Pagine: **136**
Formato: **15×21**
Prezzo: **10.00 €**
Pubblicazione: **17/12/2018**
ISBN: **9788894823288**

CONSIGLI PER L'EDUCAZIONE, FAMIGLIA E RELAZIONI, FAMIGLIA, SALUTE E BENESSERE

L'AUTORE

Alessia Gilardo, esperta di comunicazione web per il non-profit e blogger, è mamma di Davide e fondatrice e curatrice del blog "Mamma in città" (www.mammaincitta.it). La sua attività on-line offre consigli alle neo-mamme su app, viaggi, acquisti per genitori, riportando le sue esperienze di giramondo nell'era tecnologica della rete.