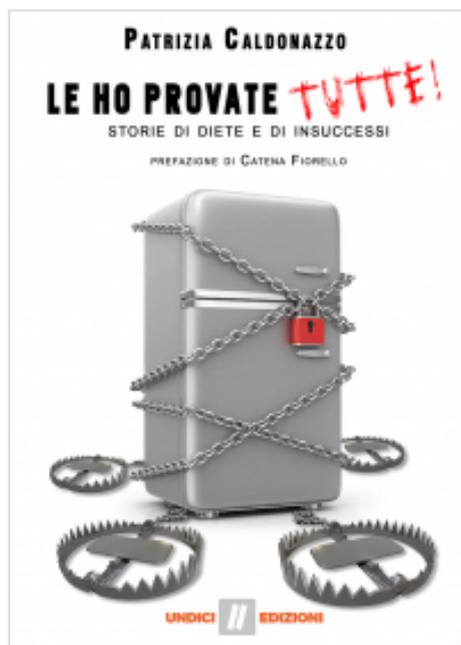


NARRATIVA

LE HO PROVATE TUTTE! STORIE DI DIETE E DI INSUCCESSI

di *Patrizia Caldonazzo*



Come ci si può sentire ad affrontare una vita di diete, senza riuscire a mantenere il peso conquistato, riprendendo, anzi, tutti i chili persi, magari con gli interessi? Per molti rappresenta una sconfitta, che spesso scivola poi verso la rassegnazione. Per Patrizia Caldonazzo - parte integrante della redazione Rai Cultura e del celebre programma di Gigi Marzullo "Mille e un libro", è stato uno stimolo per raggiungere un obiettivo che, in seguito a ogni insuccesso, si trasformava sempre più in un'ossessione. Uscire con persone più grasse per sembrare magri, alternarsi tra diete, digiuni, palestre, danza, camminate di ore con 40 gradi all'ombra, sedute dallo psicologo, terapie di gruppo, chirurgia, buddismo, stregoni, gruppi di mangiatori anonimi. Questo libro è un resoconto per chi, ossessionato dal proprio aspetto, pensa di migliorarlo senza però avere le idee chiare su quali rischi e pene possano comportare certe scelte. Ma è anche un incitamento a non mollare per tutti coloro che, dopo tanti sforzi, ci credono e ci provano ancora.

La prefazione è curata dalla scrittrice **Catena Fiorello**, sorella dei celebri **Giuseppe e Rosario Fiorello**.

Editore: **UNDICI**

Pagine: **82**

Formato: **15x21**

Prezzo: **10.00 €**

Pubblicazione: **13/02/2019**

ISBN: **9788894823295**

ESERCIZIO FISICO E ALLENAMENTO, DIETA E FITNESS,
SALUTE E BENESSERE, FAMIGLIA, MEDICINA, SCIENZE,
TECNOLOGIA E MEDICINA

L'AUTORE

Patrizia Caldonazzo è Redattrice e regista Raiuno. Il suo amore per la lettura e la scrittura, inizia circa una quindicina di anni fa, quando comincia a occuparsi di un programma tutto dedicato ai libri. Una donna ironica, che ha sempre cercato di sdrammatizzare tutta la sua esistenza, a cominciare dalle diete! "Le ho provate tutte!", edito da Undici Edizioni, è il suo primo libro.