



ESPERIENZE DI MEDITAZIONE

54 praticanti si raccontano

di *Roberto Fantini, Cesare Maramici*

"Prendendo le mosse dalla constatazione del crescente interesse che oggi giorno viene rivolto alle pratiche meditative, che possono essere di diverse matrici spirituali o anche laiche, i due autori (più entusiasta e convinto il praticante Cesare Maramici, più prudente Roberto Fantini, non praticante-e la diversa impostazione mi sembra una delle ottime idee del libro!) hanno compiuto un lungo viaggio tra "meditanti": 54 incontri-intervista con persone che da tempo praticano convintamente la meditazione, le quali hanno raccontato le loro aspettative, le loro esperienze, le loro impressioni, i risultati ottenuti, le potenzialità insite nell'esercizio regolare e costante della meditazione. Esercizio riservato, in tempi non molto lontani, ai maestri orientali e ben poco conosciuto qui da noi. Gli intervistati sono assai diversi tra loro: sacerdoti cattolici, responsabili di movimenti di matrice orientale, insegnanti di yoga, persone appartenenti a organizzazioni internazionali, maestri di Buddismo e maestri induisti, sufi, psicologi di indirizzo transpersonale, atei, teosofi, ricercatori indipendenti e altri ancora." (Paola Giovetti)

Editore: **EFESTO**

Prezzo: **16.00 €**

Pubblicazione: **02/12/2016**

ISBN: **9788894855036**

GIALLI E THRILLER