



A TAVOLA CON GLI ANTICHI ROMANI

Storia, aneddoti e tante ricette per scoprire come mangiavano i nostri antenati culturali

di *Giorgio Franchetti*

Come mangiavano gli antichi romani? Quanto spendevano per mangiare fuori casa? Cosa avremmo trovato nelle locande dell'epoca? Esistevano già le diete? E i sommeliers? A queste, e ad altre domande, prova a rispondere l'autore di questo libro, che vi prenderà per mano e vi condurrà in un incredibile e coloratissimo viaggio nel tempo alla scoperta delle abitudini alimentari dei romani. Potrete stupire i vostri amici con una cena particolare, di quelle con cui il famoso Apicio si divertiva a sorprendere i propri invitati con piatti incredibili. All'interno troverete 124 gustosissime ricette ricostruite dall'archeocuoca Cristina Conte ma anche 10 schede di approfondimento su alcuni importanti argomenti, come il garum, il mulsum, il myrtatum, cioè l'antica mortadella, e tanti aneddoti riguardo personaggi famosi dell'antica Roma. Cosa aspettate allora? Fate le valigie e partite per questo viaggio nel tempo e nell'antico gusto e non dimenticate di portare... l'appetito, l'unica cosa che dovrete mettere voi!

Editore: **EFESTO**

Prezzo: **25.00 €**

Pubblicazione: **05/09/2017**

ISBN: **9788894855326**

STORIA SOCIALE E CULTURALE, STORIA, STUDI CULTURALI E SOCIALI, SOCIETÀ E SCIENZE SOCIALI

Il volume è stato presentato a ottobre 2016 alla Caupona di Pompei e al museo Vicus Caprarius a Roma.

L'AUTORE

Giorgio Franchetti, il più noto rievocatore storico romano, fondatore dell'Associazione SPQR, già autore di *Panem er circenses*, libro sui gladiatori tradotto anche in lingua inglese.