



DIVERTITI, ALLENATI, RINGIOVANISCI CON LE DISCIPLINE AEREE NELL'AMACA

di *Enrico Valbonesi*

Editore: **EFESTO**

Prezzo: **12.00 €**

Pubblicazione: **02/05/2018**

ISBN: **9788894855975**

MENTE, CORPO E SPIRITO, FAMIGLIA, SALUTE E
BENESSERE, ESERCIZIO FISICO E ALLENAMENTO, DIETA
E FITNESS