



DALL'INSULINO-RESISTENZA ALLA SINDROME METABOLICA

Studio multicentrico non controllato sull'efficacia di complessi nutrizionali...

di Heide De Togni, Silvano Mantovani

L'obiettivo nell'ideazione del progetto di studio (denominato dagli autori SI.ME.T. Sindrome Metabolica nel Territorio) è stato quello di agire sulla prevenzione di sindrome metabolica (SM) e patologie annesse. Lo studio multicentrico non controllato in aperto è stato condotto da nove medici di medicina generale operanti sul territorio presso la ASL RMG della regione Lazio con reclutamento dei pazienti presso l'ambulatorio. È stata valutata l'efficacia dei prodotti AXICROMO*, OLIGOLITO SIME* e OMEGA 3 PLUS* associati ad alimentazione corretta e attività fisica nel trattamento di insulino-resistenza associata ad obesità addominale di entità medio-alta e relativi indici di rischio cardiovascolare. Il rationale di utilizzo del protocollo di studio è volto a dimostrare come l'azione sinergica di preparati nutraceutici associata ad alimentazione corretta e ad attività fisica vada ad incidere sulla aumentata insulino-resistenza che rappresenta il primum movens della cascata di eventi a carico della salute cardiometabolica. L'end point primario dello studio è stato la riduzione di circonferenza vita, BMI e PCR per la valutazione dello stato infiammatorio sistemico, la riduzione dell'insulinemia e glicemia a digiuno per la diminuzione di insulino-resistenza (HOMA-test). L'end point secondario è stato la variazione di colesterolo totale, colesterolo HDL, colesterolo LDL, trigliceridi, emoglobina glicata. È stata valutata in modo retrospettivo la variazione di alcuni indici di rischio diretti (cardiologico mediante il rapporto col.Tot/ col.HDL ed il rapporto col.LDL/col.HDL) e indiretti (insulino-resistenza mediante il rapporto Trigl./col.HDL). È stato preciso interesse dello studio valutare anche la tollerabilità dei prodotti utilizzati, attraverso osservazione degli effetti collaterali e della compliance dei pazienti. Lo studio ha messo in evidenza l'efficacia del trattamento sui principali parametri associati a rischio cardiovascolare e insulino-resistenza diretti e indiretti. I pazienti presentavano un forte sovrappeso addominale associato a dismetabolismo glucidico e lipidico e stato di flogosi. Dopo il primo controllo si è evidenziato un significativo calo dei parametri indagati, in particolare la circonferenza vita, BMI, glicemia, insulinemia, HOMA test, colesterolemia, trigliceridemia e PCR. Tale andamento è stato confermato e in alcuni casi migliorato al secondo controllo. Il risultato è stato confermato anche dall'analisi retrospettiva dei principali indici di rischio cardiovascolare. L'uso dei preparati nutraceutici associati a correzione alimentare e attività fisica risulta un valido supporto nella riduzione degli indici di rischio cardiologico in presenza di obesità addominale con insulino-resistenza, utile quindi per la prevenzione di sindrome metabolica. *forniti da Pegaso Srl

Editore: **AKROS**

Pagine: **24**

Prezzo: **10.00 €**

Pubblicazione: **31/01/2012**

ISBN: **9788895046051**

ENDOCRINOLOGIA, CLINICA E MEDICINA INTERNA,
MEDICINA, SCIENZE, TECNOLOGIA E MEDICINA

GLI AUTORI

Dott.ssa Heide De Togni Chimico e Tecnologo farmaceutico, Direttore Tecnico Pegaso Srl. Master in Fitoterapia - Università di Siena. Corso di perfezionamento post-lauream in Fitoterapia - Università di Viterbo. Autore di molteplici pubblicazioni della collana "I quaderni di medicina di Holus". Silvano Mantovani Esperto in Bioterapie Mediche, Consulente scientifico Pegaso. Autore di molteplici pubblicazioni della collana "I quaderni di medicina di Holus".