



I PONTI DELL'AMORE

Manuale per costruttori di ponti relazionali

di Giancarlo Terracciano

Le relazioni nascono, durano e alle volte muoiono, lasciando un vuoto. A chi non è capitato? Qual'è il segreto per vivere al meglio questi passaggi? O meglio...c'è un segreto? Giancarlo Terracciano prova a fare luce su questo intrico di emozioni, e lo fa attraverso la particolare metafora del ponte, conducendoci in un percorso di costruzione, comprensione e mantenimento di quello che lui chiama "il ponte dell'amore di ciascuno". L'intuizione di ordinare gli appunti raccolti in molti anni di esperienza come life-coach, formatore e coach aziendale ha dato vita a I ponti dell'amore, un manuale scritto per mostrare al lettore una nuova possibile strada.

L'AUTORE

Giancarlo Terracciano, classe 1960, nasce professionalmente come insegnante di educazione fisica negli anni Ottanta. La sua passione per l'insegnamento e la ricerca nel campo del movimento e del benessere naturale della persona sono lo stimolo per costruire il suo primo ponte, verso le tecniche di Integrazione Corporea Globale, un metodo che propone diversi tipi di attività bio-energetiche per la riequilibrio posturale-energetico-emozionale. Il suo secondo ponte lo costruisce agli inizi degli anni Novanta, quando scopre il mondo della Kinesiologia specializzata e il Touch for Health; nello stesso periodo inizia a divulgare il metodo Energy One, la ginnastica energetica per la gestione dello stress e per il benessere psico-fisico-relazionale delle persone e dei gruppi. Tutte attività che approfondisce con costanza per più di vent'anni. Nel 1995 arriva il terzo ponte, che orienta Giancarlo a scoprire l'affascinante mondo della Programmazione Neuro Linguistica e della Sistemica Relazionale; questo fa sì che negli anni successivi apra un ponte con il mondo aziendale, diventando consulente organizzativo e formatore all'interno di diversi gruppi di lavoro. Attraverso questa nuova esperienza dà inizio a nuovi programmi di formazione: il percorso di Comunicazione Sistemica Integrata, per ampliare le capacità comunicative, e il percorso di Leadership Generativa, per lo sviluppo personale e professionale delle persone coinvolte nei sistemi-azienda. I programmi di formazione di Giancarlo sono dei ponti che a oggi hanno contribuito alla costruzione di moltissimi altrettanti ponti relazionali, da cui sono nati ancora nuovi progetti. Questo libro è nato dal sostegno amorevole di persone che Giancarlo ha avuto la fortuna di conoscere e formare, e che, nel portare avanti in team il progetto dei "Ponti dell'Amore", si sono rivelate leaders affidabili e piene energia, creando così per tutti una nuova opportunità di crescita.

Editore: **AKROS**

Pagine: **132**

Prezzo: **15.00 €**

Pubblicazione: **31/01/2016**

ISBN: **9788895046082**

AUTOSTIMA, MOTIVAZIONE E CAPACITÀ COGNITIVE,
SELF-HELP