

VARIA

LA GRANDE CORSA**Il sogno e l'avventura**di *Francesco Prossen***Il Tor des Geants:** la gara più dura del mondo!

Una avventura affrontata faccia a faccia con la natura e la fatica all'interno di uno degli scenari più selvaggi e incontaminati del mondo: il Monte Bianco, il Gran Paradiso, il Monte Rosa e il Cervino.

Una grande corsa di 330 km non stop su e giù per montagne di oltre 3000 metri.

Una grande corsa dell'anima, dove fatica, infortuni, mancanza di sonno e di adeguata alimentazione, rischi fisici, comunanza con uomini e natura, aprono scenari interiori spettacolari e magnifici. Esperienze, emozioni e intuizioni creano un solco, una traccia nuova nel rapporto con noi stessi e la vita intorno.

Cosa si prova, chilometro dopo chilometro?**Come si assapora la bellezza dell'impresa?**

Iniziamo il viaggio.

L'AUTORE

Francesco Prossen. Scorpione, classe 1966, nato a Genova, inizia ad appassionarsi di trail nel 2008. Il suo primo è la Rigantoca, sulle montagne nell'entroterra genovese. Dopo le prime prove impegnative, Gran Trail Rensen e Trail 3c, porta a termine Utmb 2010, Utmb 2011, Tor des Geants 2011, Cromagnon 2012 e Tor des Geants 2012.

Editore: **EIDON EDIZIONI**Pagine: **160**Formato: **14.5x20.5**Prezzo: **14.00 €**Pubblicazione: **01/07/2013**ISBN: **9788895677750**

CORSA E MARATONA, SPORT