

**VARIA****OLTRE IL SORRISO**di *Loretta Bert*

Si è soliti dire che ciò che conta non è la meta ma il viaggio che si intraprende. Loretta Bert lo dimostra con questa narrazione. L'evoluzione della sua esperienza yoga e la riscoperta di una risorsa naturale come la risata associata alle tecniche yoga sono un viaggio per lei tutt'ora in corso. Le sue esperienze con i ciechi, le detenute di un carcere milanese, le persone affette da disabilità mentale, l'hanno condotta alle radici della propria fede, in un continuo porsi domande. Attraverso la condivisione, questo racconto di "viaggio" vuole essere un invito a lasciare la presa, a guardare alla vita con curiosità, con umiltà, gratitudine e amore.

Editore: **SAMPOGNARO & PUPI**Prezzo: **15.00 €**Pubblicazione: **10/06/2019**ISBN: **9788895760476**