



SAGGISTICA

WING TSUN

Conoscersi per Reagire e Difendersi.

di Michele Stellato



L'Arte di Bruce Lee e di Ip Man.

Un'Arte nata in Cina circa tre secoli fa, ma con radici millenarie. Il **Wing Tsun** è il **Sistema di Difesa Personale**, non sportivo, **più conosciuto al mondo**. Fondato su principi logici e non su tecniche, **è adatto a tutti** perché mira a far prendere coscienza di se stessi e delle proprie capacità. La sua efficacia dipende esclusivamente dall'interpretazione di chi lo insegna. Questo libro, oltre a **chiarire i concetti di base del Wing Tsun AWTA**, affronta tematiche come **la paura, l'autoconoscenza e la capacità di reazione** di ognuno di noi, e per questo è utile a tutti, **praticanti di arti marziali e non**.

L'AUTORE

Il Prof. **Michele Stellato**, nasce nel Marzo del 1965, dopo la Maturità Scientifica si iscrive all'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Napoli dove nel 1987 termina gli studi con lode.

Pur essendo abilitato all'insegnamento dell'Attività Motoria nella Scuola di ogni ordine e grado, **insegna esclusivamente WingTsun**.

Ha iniziato a praticare Arti Marziali nel 1980. Dal 1982 si dedica pienamente allo studio del WingTsun. **Diventa Sifu nel 1995 e Master nel 2004**. Nel 2007 **fonda l' AWTA. L'Authentic WingTsun Academy** è l'Accademia del Prof. Michele Stellato, dove **insegna il WINGTSUN in base alla sua originale interpretazione, frutto di anni di esperienza e di studi**.

Editore: **SPRING**Pagine: **324**Formato: **15x21**Prezzo: **20.00 €**Pubblicazione: **21/12/2019**ISBN: **9788897033639**