

VARIA

SPORCHIAMOCI LE MANI DI EMOZIONIdi *Andrea Cordero*

Il cibo e il nostro modo di alimentarci è strettamente collegato alle emozioni. Manifestare la nostra creatività nella preparazione di ciò che cialimenta crea quella chimica fisiologica e mentale che ci permette di assaporare il cibo in modo sano.

L'AUTORE

Andrea Cordero, nato in Piemonte, diplomato pressol'Istituto Alberghiero di Barolo, ha acquisito esperienza professionale nella cucina nazionale e internazionale. Ha fatto parte per diversi anni della realtà di SlowFood in Piemonte e in Trentino con l'utilizzo di prodotti a filiera corta e l'approfondimento della cucina tipica per la valorizzazione del territorio. È esperto nell'utilizzo di fiori ed erbe selvatiche commestibili. È stato docente di cucina per alcuni anni presso l'Istituto Alberghiero Probizer della Provincia Autonoma di Trento e titolare nella gestione di ristoranti, agritur, centri termali e servizi di catering.

Editore: **NEW-BOOK**Pagine: **64**Prezzo: **15.00 €**Pubblicazione: **20/03/2018**ISBN: **9788897546474**

RICETTARI GENERALI, CUCINA, TEMPO LIBERO