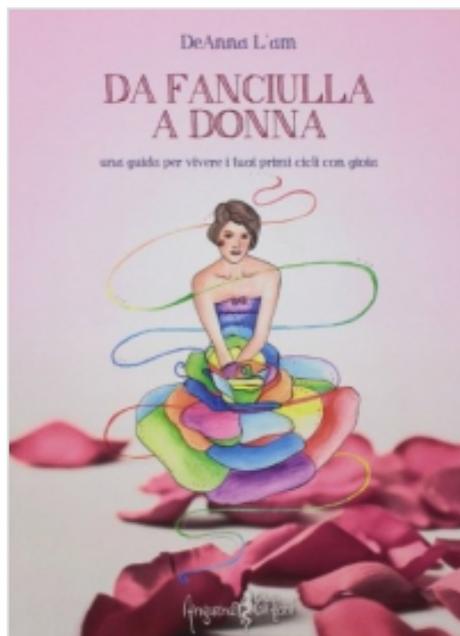


**SAGGISTICA****DA FANCIULLA A DONNA****Una guida per vivere i tuoi primi cicli con gioia**di *DeAnna L'am*

Questo piccolo libro è dedicato a tutte le fanciulle "teenagers" che si stanno apprestando a crescere per diventare le donne di domani. È una guida che spiega in parole semplici il mistero del "diventare donna": che cos'è, da cosa è causato, e come funziona il ciclo mestruale; che cosa fare; come viverlo...

L'AUTORE

DeAnna L'am è cresciuta in Israele, e da bambina suo padre le raccontava sempre la storia degli "uccelli blu", che lui diceva essere un leggendario simbolo di felicità, perché essi non esistevano in nessun luogo. Ora DeAnna vive in Nord California, con suo marito e sua figlia, circondata da Ghiandaie Blu. DeAnna conduce Riti di Passaggio per ragazze e donne, e crea cerimonie personalizzate per celebrare i momenti "critici" importanti nella vita di donne e ragazze. DeAnna è autrice di "Becoming Peers - Mentoring Girls into Womanhood" e fondatrice di Red Moon School of Empowerment for Women & Girls ©. Il suo lavoro pionieristico di oltre 20 anni, ha trasformato la vita di molte ragazze e donne nel mondo. Puoi scoprire di più su DeAnna sul suo sito: www.DeannaLam.com

Editore: **ANGUANA EDIZIONI**Pagine: **50**Prezzo: **8.00 €**Pubblicazione: **06/06/2013**ISBN: **9788897621287**SALUTE DELLE DONNE, SALUTE E BENESSERE,
FAMIGLIA, MEDICINA, SCIENZE, TECNOLOGIA E
MEDICINA