



IL PROFUMO DEI COLORI

Aura soma e counseling

di *Marcella Marsala*

I colori possono davvero influenzare la nostra vita? Marcella Marsala risponde alla domanda con questo saggio, per aiutarci a riscoprire l'importanza e il ruolo dei colori in tutto ciò che ci circonda: dalla natura alla società, dalla psicologia all'arte. I colori, inoltre, sono anche in grado di fornirci un valido sostegno, e proprio per questo ci viene in aiuto Aura Soma, un efficace sistema del prendersi cura di sé. L'autrice, attraverso un linguaggio semplice e al contempo professionale, illustra la semplicità e i metodi di utilizzo di Aura Soma, rimarcando l'importanza della figura del counselor. Nella seconda parte del testo, l'autrice ci introduce quindi al PSBB, un innovativo strumento di sua invenzione ideato per supportare il counseling e aiutarci, con ancora più efficacia, a prenderci cura di noi.

Editore: **ALTER EGO**

Pagine: **98**

Formato: **14x22**

Prezzo: **9.90 €**

Pubblicazione: **31/12/2013**

ISBN: **9788898045051**

AUTOSTIMA, MOTIVAZIONE E CAPACITÀ COGNITIVE,
SELF-HELP