



## SAGGISTICA

## IL CAMBIAMENTO

## Sull'onda tra crisi e opportunità

di Giovanni Anzuino, Valeria Florio

Editore: **HAIKU**Pagine: **268**Formato: **15x21**Prezzo: **19.50 €**Pubblicazione: **08/12/2017**ISBN: **9788898149339**

PSICOLOGIA, SOCIETÀ E SCIENZE SOCIALI

Un surfista anticipa l'onda e si prepara ad affrontarla, può cadere ma sempre riprovare. Ogni onda diventa per lui un'occasione utile a migliorare le proprie abilità: pazienza, equilibrio, forza, concentrazione, coordinazione, resistenza. Quando si presenta un'onda, per quanto travolgente essa sia, il surfista è di nuovo pronto per ripartire con la sfida. In questo saggio, a metà strada tra il manuale clinico e l'opera di divulgazione, Giovanni Anzuino, Valeria Florio e gli altri professionisti del Centro di Psicologia e Psicoterapia APICE di Roma raccontano la metafora del "surfista esistenziale", simbolo della persona che lotta contro le difficoltà per uscirne rafforzato

## GLI AUTORI

Giovanni Anzuino: Psicologo e Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Presidente dell'Associazione Apice e responsabile generale del Centro di Psicologia e Psicoterapia. Ricopre l'incarico di docente presso l'Istituto di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale Skinner, presso la sede di Roma e di Napoli. È stato docente di Psicologia dello Sviluppo presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Europea di Roma.

Valeria Florio: Psicologa Psicodiagnosta e Psicoterapeuta sistemico-relazionale, ha maturato esperienze professionali nell'ambito dei minori a rischio, sia in Italia che all'estero, e dei detenuti tossicodipendenti.