

**SAGGISTICA****PENSIERI IN MOVIMENTO ("20 ANNI DOPO")**di *Paolo Musso*Editore: **HAIKU**Pagine: **102**Prezzo: **12.50 €**Pubblicazione: **17/11/2019**ISBN: **9788898149476**

Il libro è un percorso di sintesi: l'esempio della farfalla che riesce a godere del suo unico giorno di vita ci occorre per sottolineare il valore soggettivo della percezione, la necessità di conoscere i propri punti di riferimento e prendere delle decisioni libere e consapevoli. Soltanto in questo modo si può attivare un vero processo di cambiamento: sviluppare la responsabilità di affrontare le difficoltà del percorso dando anche alla sofferenza un valore di crescita.

L'AUTORE

Psicologo e psicoterapeuta, ha svolto per quarantacinque anni attività di psicologo del lavoro presso Enti pubblici e privati, ha lavorato in un Istituto di Credito e poi ha svolto attività consulenziale come libero professionista. Ha insegnato all'Università della Tuscia di Viterbo, alla facoltà di Psicologia 2 dell'Università la Sapienza di Roma e alla Luiss. Per 6 anni è stato professore straordinario presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Europea di Roma. Attualmente professore a contratto al corso di laurea Magistrale sempre alla facoltà di Psicologia della Uer. Svolge attività di docenza presso la scuola quadriennale di psicoterapia comportamentale/cognitiva - Istituto Skinner (sedi di Roma e Napoli). Oltre alla trilogia dei "pensieri in movimento" (di cui la riedizione del primo volume per Haiku, 2019), ha partecipato alla stesura di diversi saggi tra i quali: Premesse ed evoluzione del bilancio etico-sociale (Franco Angeli, 2004); La scuola delle emozioni (Guida Editore, 2004); Dall'etica ai codici etici (Franco Angeli, 2005); Impresa e comunicazione (Apogeo, 2006); Stress lavoro correlato: leader e collaboratori a confronto (EdiSES, 2012).