



Editore: **HARMAKIS**

Pagine: **384**

Prezzo: **29.00 €**

Pubblicazione: **01/11/2015**

ISBN: **9788898301256**

RELIGIONE, MISTICISMO, MAGIA E RITUALI, MENTE,
CORPO E SPIRITO, FAMIGLIA, SALUTE E BENESSERE

MEMORIE DI UNA VIAGGIATRICE DELLO SPIRITO

Sulla via dello yoga, tra i sentieri dell'ermetismo, dell'alchimia e dello sciamanesimo

di *Hermelinda*

Il libro è un'autobiografia nella quale l'autrice ripercorre tutti i momenti fondamentali del suo cammino spirituale: gli incontri con diversi maestri e con gruppi di diverse scuole esoteriche, le prove iniziatiche, i viaggi esteriori ed interiori, le piccole e grandi realizzazioni spirituali. L'autrice racconta come il cammino spirituale abbia cambiato completamente la sua vita sin da quando, appena adolescente, si è trovata a vivere parallelamente alla crescita reale la sua crescita spirituale.

L'AUTORE

Laureata in filosofia e diplomata presso la scuola quadriennale di formazione istruttori yoga ISFY, è insegnante di scuola superiore. Inizia il suo cammino spirituale all'età di quattordici anni, guidata da diversi maestri di tradizioni esoteriche sia occidentali che orientali. La costante pratica spirituale e lo yoga, praticato nelle sue forme elevate di Raja e Kriya, sono sempre stati al centro della sua vita. Punti di riferimento fondamentali del suo cammino sono stati l'antroposofia, l'ermetismo alchemico, la Quarta Via di Gurdjeff e lo sciamanesimo di Carlos Castaneda. I suoi studi e le sue pratiche, nel corso degli anni, l'hanno portata ad una personale sintesi degli insegnamenti di diverse scuole e tradizioni, in una costante ricerca di un sottofondo comune: una Tradizione Spirituale Unica, che ha assunto diverse forme nel tempo e nello spazio. Appassionata lettrice di tutte le opere spirituali, sia del passato che del presente, si aggiorna costantemente su tutto quanto la spiritualità moderna ha da offrire. Oltre a due inediti pubblicati in formato ebook: "Dagli ashram ai guerrieri" e "L'occhio della montagna: viaggio in Messico sulle orme di Carlos Castaneda" (Narcissus.me), ha pubblicato: "Conversazione tra guerrieri in un ricordo di Carlos Castaneda" (Ls Edizioni, 2005) e "Le Mappe dello Spirito" (Il cerchio della luna, 2012).