

VARIA

CUORE, MANI E MENTE**Cucina gourmet, vegana e di tradizione***di Marino Franco*

Le bontà della tradizione, il meglio della cucina italiana dalle sapienti mani di chi, con grande passione, è in grado di realizzare pietanze ricche di gusto. Le ricette e le tipicità della cucina nostrana. Un viaggio tra le prelibatezze più richieste, elaborate dalle sapienti mani dello chef Franco Marino. I sapori della cucina gourmet, vegana e di tradizione.

“La cucina nasce dal tuo cuore, cresce nella tua mente, si crea con le tue mani”

L'AUTORE

Franco Marino è nato ad Agropoli (Sa), nel febbraio del 1985. Appassionato di cucina sin da piccolo, ha iniziato a muovere i “primi passi” in cucina con la nonna, preparando i classici della tradizione campana. La sua è una cucina creativo-mediterranea e fusion, con al centro il rispetto delle materie prime e della stagionalità dei prodotti. Si reputa un buon leader, cerca sempre di dare il buon esempio e di motivare i ragazzi in brigata. La ricerca del gusto, della soddisfazione del cliente, il rispetto costante degli ingredienti e l'estetica, lo guidano in un percorso di sperimentazione, in grado di portarlo, quotidianamente, a superare i propri limiti. Ed è proprio così che nascono le sue ricette: dal suo cuore, dalle sue mani e dalla sua mente, che non si ferma mai.

Editore: **PRINT ART**Pagine: **118**Formato: **15x21**Prezzo: **14.90 €**Pubblicazione: **27/10/2018**ISBN: **9788898887583**