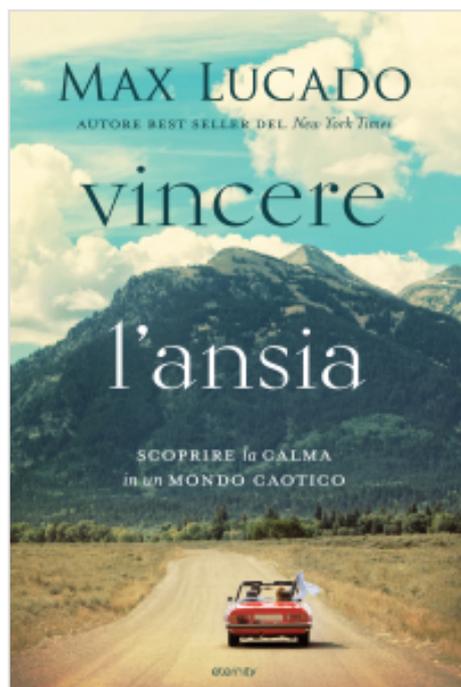


SAGGISTICA

**VINCERE L'ANSIA****Scoprire la calma In un mondo caotico**di *Max Lucado*Editore: **ETERNITY**Pagine: **216**Prezzo: **18.00 €**Pubblicazione: **20/07/2020**ISBN: **9788898999699**

Ti senti appesantito dalle preoccupazioni? La strada su cui stai viaggiando si prospetta piena di montagne da attraversare, ostacoli da superare e tornanti da seguire? Riesci a mantenere la calma? A questo proposito, vorrei farti leggere un versetto preso dalle Scritture: «Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a Dio in preghiere e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù». Filippesi 4, 6-7 è uno dei brani più evidenziati della Bibbia. Secondo questa promessa, benché si presentino situazioni di ansietà lungo il cammino, non è detto che queste debbano dominare la tua vita. Se Dio è il tuo supremo alleato e questo versetto ti accompagna rimanendo sempre al tuo fianco, puoi senz'altro dormire sonni tranquilli, sorridere ogni giorno, uscire dal baratro della preoccupazione e gestire le cattive notizie attraverso la lente della sovranità divina. Davanti a te si apre una vita caratterizzata dalla calma, tutta da scoprire, imparando come affrontare gli attacchi violenti dell'ansietà. Chiediamo dunque al Signore di rimodellare l'atteggiamento che abbiamo quando ci confrontiamo con le nostre paure, per poter vincere la battaglia contro la preoccupazione. Solo con la Sua potenza sarà possibile "non angustiarci di nulla" e sperimentare "la pace di Dio che supera ogni intelligenza". Max Lucado