978-88-99007-72-0

VARIA

CAVOLI NOSTRI! IDEE, SENTIMENTI, PERCORSI ETICI E GIOIOSI PER L'AMBIENTE, LA CUCINA E LA FELICITÃ

di *Sabrina Peroni*

Non chiedetemi se sono vegana - La risposta, tecnicamente, è sì! Ma non penso di essere classificabile. [...] Come vive un vegano? E la salute? - Ho conosciuto vegani di ogni genere e so per certo che non sono catalogabili: chi fa cross-fit, chi studia, chi è sempre in giro per lavoro, chi fa il dj, chi il naturopata, chi la parrucchiera, chi l'artista, chi è operaio, chi si alza presto la mattina, chi fa tardi la sera, chi è avvocato, chi è chef, chi è medico, chi è monaco. In gran parte si tratta di persone simpatiche, aperte, sorridenti, ironiche ed allegre e, vi assicuro, visibilmente in ottima salute! [...] La cucina è per tutti - La cucina è un luogo aperto a tutti, a chi è bravo e a chi non è capace, a chi ha tempo e a chi non ne ha, a chi ha arte e talento e a chi si improvvisa. È un luogo profondamente democratico, aperto, vivo e pieno di sorprese. Quello che queste pagine offriranno non sono solo ricette ma uno stimolo: provare, ricercare, creare qualcosa di nostro, assecondando i nostri gusti, le preferenze, la nostra voglia di sperimentare e divertirci, andando a rielaborare qualcosa che magari abbiamo visto o assaggiato in precedenza, o partendo da un abbinamento di colori o dal ricordo di un piatto che ci ha regalato delle emozioni. I punti di partenza in cucina possono essere davvero tanti. In poche parole le ricette di questo libro vogliono essere le vostre 7 note: ora la musica createla voi, ricalcando o elaborando, trasformando o seguendo fedelmente, trovate la vostra sinfonia di sapori e dirigete l'orchestra della vostra cucina.

Editore: **QUDULIBRI**
Pagine: **164**
Formato: **21×29.7**
Prezzo: **18.00 €**
Pubblicazione: **12/08/2019**
ISBN: **9788899007720**