



IL MASSAGGIO ANTIGRAVITÀ IN AMACA

di *Enrico Valbonesi*

Questo manuale di massaggio in amaca costituisce un'ossatura di sostegno in modo che il lettore possa operare in modo spontaneo e intuitivo. Il massaggio in amaca è un insieme di trattamenti e terapie olistiche integrate. Questo massaggio cerca di riequilibrare e armonizzare sistema fisico e sistema mentale, seguendo gli insegnamenti delle tradizioni orientali.

Editore: **EFESTO**

Pagine: **140**

Prezzo: **18.00 €**

Pubblicazione: **12/04/2016**

ISBN: **9788899104740**

MEDITAZIONE E FOCALIZZAZIONE, MENTE, CORPO E SPIRITO, FAMIGLIA, SALUTE E BENESSERE, MASSAGGI, DIETA E FITNESS