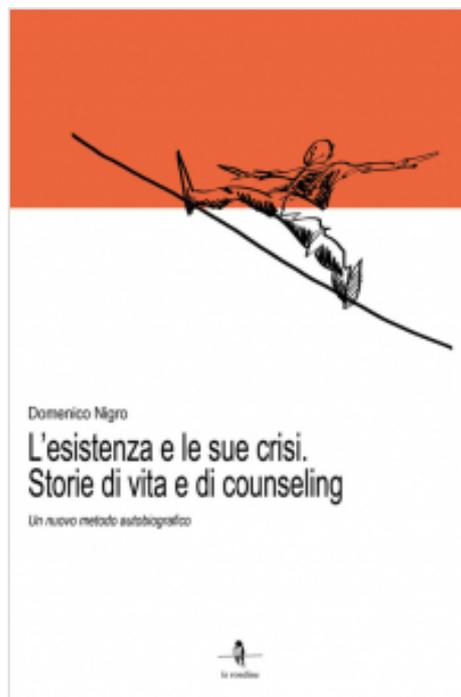




SAGGISTICA

L'ESISTENZA E LE SUE CRISI STORIE DI VITA E DI COUNSELING

di *Domenico Nigro*



“Poiché le azioni umane rappresentano una risposta possibile alle sfide della vita; poiché le risposte dei singoli sono variabili, allora: la storia dell’umanità è assolutamente imprevedibile”. È questa la suggestione che fa da “sfondo” al filo discorsivo di questo libro, un filo che si snoda srotolando una successione di storie di vita vere, viste attraverso la lente di particolari momenti di crisi esistenziali, dei modi in cui questi sono stati vissuti, prima, ed affrontati, poi, con l’originale metodo autobiografico qui presentato. È questo un metodo che l’autore ha ideato sulla scorta delle proprie esperienze di studio e di lavoro, tutte collegate ad insegnamenti provenienti dal variegato campo delle scienze umane. Un campo il cui valore scaturisce dalla contaminazione ed integrazione di “saperi” fra loro inscindibili: Storia, Filosofia, Antropologia, Sociologia, Arte e Letteratura, Psicologia. Tutti “saperi” la cui integrazione è alla base del “saper fare” counseling che qualifica e rende unico il metodo autobiografico qui presentato. Un counseling in contatto col valore centrale della nostra vita: il nostro desiderio e la nostra volontà di crescita e di miglioramento.

L'AUTORE

Editore: **LA RONDINE EDIZIONI**

Pagine: **228**

Formato: **14x21**

Prezzo: **14.90 €**

Pubblicazione: **30/06/2018**

ISBN: **9788899135867**

Domenico Nigro è nato a Cerenzia (Kr), ha conseguito la laurea in Lettere e la Specializzazione in “Metodologia della ricerca storico-sociale” presso l’Università degli studi di Torino. È coach di formazione umanistica dal 2006 e counselor dal 2009, con esperienza professionale in ambiti sportivi ed aziendali. È presidente dell’associazione culturale “Lo Specchio Magico” di Torino. Direttore didattico e trainer di “IN Counseling”, scuola di formazione professione per counselor, e socio Assocounseling dal 2010. Consulente aziendale esperto in team building, negoziazione, comunicazione interpersonale, leadership. Tra le opere pubblicate: Fitness coaching, la gestione delle relazioni in chiave motivazionale (Alea Edizioni, 2008) e L’abc delle Competenze Relazionali (Edizioni Pendragon, 2012).