



20 RICETTE FACILI PER 1 MISURINO DI PROTEINE IN POLVERE

di *Rossella Pruneti*

Dalla seconda/terza di copertina Un ebook veloce e sintetico, contenente 20 ricette di base per consumare in modo sfizioso 1 misurino di proteine in polvere. Dalla quarta di copertina Questo playbook può fare un'enorme differenza in come prepari e consumi il tuo misurino di proteine in polvere. Procedura che di solito non va oltre il mescola, agita, shakera. Perché?

Editore: **RP PUBLISHING**

Pagine: **40**

Prezzo: **7.90 €**

Pubblicazione: **28/12/2015**

ISBN: **9788899174057**

CUCINA SALUTISTA E DIETE SPECIFICHE, CUCINA,
TEMPO LIBERO