

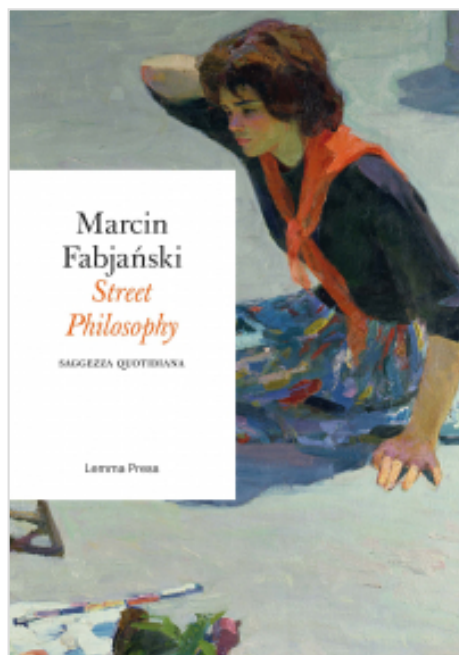


SAGGISTICA

STREET PHILOSOPHY

Saggezza quotidiana

di Marcin Fabjanski

Editore: **LEMMA PRESS**Pagine: **208**Formato: **13x19**Prezzo: **14.50 €**Pubblicazione: **01/12/2018**ISBN: **9788899375263**

FILOSOFIA, SOCIETÀ E SCIENZE SOCIALI

Una fila sbagliata al supermercato; un ascensore che si blocca quando hai fretta; la pioggia quando sei al mare; la paura di volare; l'ingratitude dei superiori... Tutti i giorni ce n'è una. La vita, per noi gente normale, è una guerra d'usura che ci sfianca, ci sfianca, e alla fine rischiamo di sbroccare. «Ma che c'entrano i filosofi con tutto ciò? Se ne stiano tra loro quei capoccioni, con le loro belle idee che non stanno né in cielo né in terra! Non ho tempo da perdere». «Sbagli amico mio, risponderebbe Marcin Fabjański, secondo te di cosa parlano Marco Aurelio e Seneca, Platone e tutti gli altri, se non della tua vita?» Ecco dunque *Street Philosophy*: 39 situazioni quotidiane, di quelle che ci accadono davvero - 39 soluzioni fornite dai filosofi antichi.

Recensito da:

Silvia Stucchi su Libero (16/11/2018)

Maurizio Schoepflin su Il Foglio (02/01/2019)

-
- Guida pratica: insegna esercizi fondamentali per affrontare lo stress quotidiano;
 - Stimola il lettore a intraprendere un percorso di conoscenza di sé e della filosofia;
 - Mescolando i registri quotidiano ed elevato affronta con immediatezza il tema cruciale della pace interiore.

L'AUTORE

Marcin Fabjański (1970) è dottore in Filosofia, docente universitario, autore di sette libri, regista di documentari e giornalista premiato. Ha dedicato due anni alla meditazione in centri buddisti e monasteri in Asia. Vanta oltre vent'anni di esperienza come ricercatore, docente, counselor. Di recente ha fondato in Lazio una 'Scuola della Filosofia Vivente'.