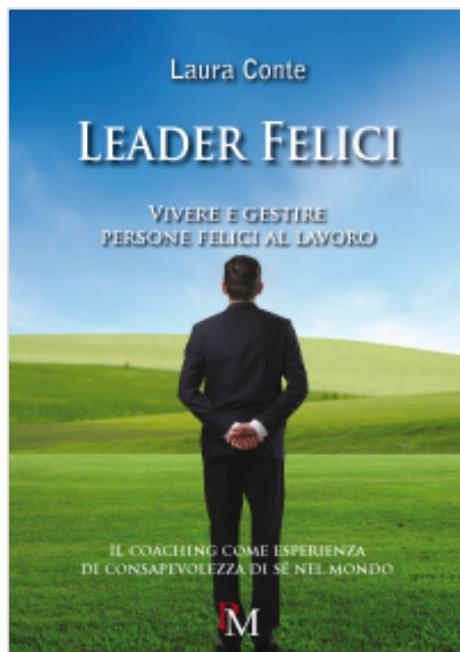


SAGGISTICA

LEADER FELICI**Vivere e gestire persone felici al lavoro**di *Laura Conte*Editore: **PM EDIZIONI**Pagine: **154**Prezzo: **16.00 €**Pubblicazione: **31/07/2016**ISBN: **9788899565244**

La felicità è un modo di essere al mondo: non è assenza di tensione, ansia o frustrazione, ma è la capacità di vivere e sentire quello che accade dentro e fuori di sé senza bloccare il normale fluire delle proprie energie motivazionali. Perseguire gli obiettivi di performance è il motivo per cui si avvia un percorso di coaching, e questo è possibile riflettendo sul proprio modo di agire. Nel libro non ci sono ricette magiche ma sono narrati i processi di funzionamento con cui ogni persona entra in relazione con il mondo. Durante le sessioni di coaching si possono costruire sentieri di consapevolezza che aprono le porte per il potenziamento delle capacità creative, relazionali e gestionali. Inoltre l'approccio umanistico fenomenologico cui si ispira il modello di coaching coinvolge la dimensione motivazionale del coachee in modo tale da ampliare il benessere psicologico individuale e di gruppo. Il libro si apre con l'esplorazione del viaggio verso la felicità, per poi approfondire alcune modalità di funzionamento con cui l'essere umano blocca il dispiegarsi delle sue risorse energetiche e motivazionali ed infine una metafora psicologica suggerisce gli ingredienti del benessere psicologico personale che occorre "manutenere" costantemente per non avvilupparsi in condizioni di malessere. Molte ricerche dimostrano che le organizzazioni che affrontano con maggiore successo i continui cambiamenti tecnologici ed economici sono quelle con collaboratori soddisfatti e un "clima interno" positivo e partecipativo.