



VARIA

LEGUMI MEDITERRANEI

Lenticchie, ceci, fave e cicerchie tra medicina, cultura e gastronomia

di Franca Tommasi, Vittorio Marzi, Laura dell'Erba, Vito Fascina, Pasquale Montemurro, Renato Morisco



La coltivazione dei legumi si è radicata nel bacino del Mediterraneo sin dal Neolitico. Per millenni lenticchie, ceci, fave e cicerchie hanno costituito l'ossatura dell'alimentazione, diventando sempre più presenti anche nella letteratura, nell'arte, nelle religioni e persino nel cinema. Dopo un calo drastico del consumo nel Secondo dopoguerra, a favore delle proteine di origine animale, oggi i legumi sono tornati in auge per le loro indiscusse proprietà salutari e per la capacità di prevenire alcune malattie, conquistando un posto d'onore nella 'dieta mediterranea' e nei più raffinati menù.

GLI AUTORI

Laura dell'Erba, già primario di Medicina nucleare e specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio; è socia fondatrice del GOIM (Gruppo Oncologico dell'Italia Meridionale) e dell'associazione 'Pro DietMed'. Vito Fascina, docente di materie letterarie nella scuola secondaria, ha collaborato con la facoltà di Scienze della formazione dirigendo anche corsi per la formazione dei docenti ed è stato esperto di comunicazione di Telecom Italia per la Regione Puglia. Vittorio Marzi, già professore ordinario di Agronomia generale e coltivazioni erbacee presso l'Università degli Studi di Bari 'Aldo Moro', è presidente della sezione Sud-Est dell'Accademia dei Georgofili di Firenze. Pasquale Montemurro, professore ordinario di Agronomia generale presso il dipartimento di Scienze agro-ambientali e territoriali dell'Università degli Studi di Bari 'Aldo Moro', è titolare dell'insegnamento di Agronomia generale oltre che di Malerbologia. Renato Morisco, gastronomo e culinary technologist, è proprietario di Villa Morisco (Santo Spirito - Bari) sala di ricevimenti di classe, convivi culturali e meeting. Nel progetto 'Puglia Fair', in California e in Giappone promuove gli alimenti della 'dieta mediterranea'. Franca Tommasi, professore di Fisiologia vegetale presso l'Università degli Studi di Bari 'Aldo Moro' ha pubblicato studi e ricerche su temi Floristica, Patologia vegetale, Botanica e Fisiologia vegetale.

Editore: **GRECALE**Pagine: **104**Formato: **12x16**Prezzo: **12.00 €**Pubblicazione: **01/02/2018**ISBN: **9788899598037**

DIETA E FITNESS, SALUTE E BENESSERE, FAMIGLIA,
CUCINA CON SPECIFICI INGREDIENTI, CUCINA, TEMPO
LIBERO