

## SAGGISTICA

## ERO UNA BRAVA BAMBINA POI SONO GUARITA

### Guida alla sopravvivenza per donne intelligenti e incasinate

di *Elena Cosentino*



Elena ha quasi quarant'anni, un matrimonio alle spalle e due tatuaggi, il secondo dei quali fatto un po' per esorcizzare il primo, e un po' come tributo a Elizabeth Gilbert. Vive circondata dalle donne, la sua stessa famiglia da parte di mamma si è felicemente autodefinita Matriarcato Russo nel regno di Whatsapp, e da poco si è reinventata la vita per l'ennesima volta, lasciando il famoso posto fisso e sicuro per inseguire un sogno.

Perennemente in viaggio su traiettorie sbilenche, ha nascosto in queste pagine frammenti di una mappa che conduce la lettrice - e il lettore, che spesso si sentirà tirato in causa - a costruire il proprio personalissimo percorso di riscoperta di sé: 7 capitoli come i 7 continenti.

Pronti a partire?

Una guida alla sopravvivenza per donne intelligenti e incasinate.

---

**Sottotitolo: Guida alla sopravvivenza per donne intelligenti e incasinate**

## L'AUTORE

Nata a Milano sul finire degli anni 70, ho sempre vissuto nella città che amo anche se appena posso giro per il mondo. Posso dire di non aver mai smesso di studiare, perché in fondo mi ha dato una buona scusa per avere sempre un libro in mano. Mi sono occupata per molto tempo di marketing in ambito aziendale, ma nel 2016, durante l'ultima delle mie svariate rivoluzioni copernicane, ho mollato tutto per dedicarmi alla libera professione, che include il counseling e la naturopatia come strumenti che uso per sostenere i miei clienti nel percorso alla scoperta di sé. Amo la buona cucina, le chiacchiere intelligenti e svegliarmi in un posto che non conosco. La diplomazia non è il mio forte, ma posso dare la colpa allo scorpione che domina il mio sole. Credo profondamente nell'amicizia e per niente al fatto che le cose succedano per caso. Ho una famiglia gigante con radici a Sud, una sorella che adoro e poche piante che mi ricordano cosa significa farcela nonostante tutto.

Se rinasco voglio essere un pesce volante.

Editore: **DO IT HUMAN**

Pagine: **176**

Formato: **11.5x19**

Prezzo: **16.00 €**

Pubblicazione: **29/11/2018**

ISBN: **9788899628109**

AUTOSTIMA, MOTIVAZIONE E CAPACITÀ COGNITIVE,  
SELF-HELP, STUDI CULTURALI E SOCIALI, SOCIETÀ E  
SCIENZE SOCIALI, PSICOLOGIA