

## SAGGISTICA

## LE BUGIE CHE DELUDONO

## Menzogna e vita quotidiana

di Carlo Scovino

Editore: **ROGAS**Pagine: **126**Formato: **14.8x21**Prezzo: **13.70 €**Pubblicazione: **03/02/2020**ISBN: **9788899700362**

“Non dire le bugie: è una delle prime regole che ci insegnano da piccoli. Poi, però, crescendo, scopriamo che dire la verità non è sempre una buona idea. Col tempo impariamo, anzi, che alcune bugie sono meno gravi di altre e che talune, addirittura, sono decisamente necessarie.”

“Bisognerebbe diffidare di chi afferma di dire sempre la verità, perché delle bugie non possiamo fare a meno. Le bugie stanno alla base di tutti i gruppi sociali, tanto che non solo gli uomini ma anche gli animali ne fanno uso. Tra gli esseri umani, però, le cose si complicano e assumono sfumature e motivazioni diverse. Si tende a trasfigurare la realtà per mezzo delle bugie e questo ci permette di affrontare e vivere con più determinazione le situazioni e mantenere in equilibrio determinati rapporti. Gli scienziati ritengono che una bugia si componga di due parti: quando mentiamo dobbiamo creare la menzogna e anche nascondere la verità. Essere bugiardi dunque richiede un duplice sforzo, che si traduce in una maggiore attività cerebrale. Perché allora le persone dicono le bugie e lo fanno specialmente con le persone che amano? Questa è una domanda che continua ad assillarmi...”

## L'AUTORE

Carlo Scovino vive a Milano e lavora in ambito sociale e formativo da oltre vent'anni. È referente delle Attività di Riabilitazione dell'Unità Operativa di Psichiatria n. 55 della Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Fatebenefratelli-Sacco di Milano. Collabora da molti anni con Claudio Mencacci, past president della Società Italiana di Psichiatria. È docente a contratto per l'Università degli Studi di Milano, e svolge un'intensa attività di formazione e sensibilizzazione su temi di carattere sociologico, civile e socio-sanitario presso scuole medie superiori, università, all'estero (in Iraq per conto dell'UNICEF), associazioni del privato sociale e del no-profit. Ha pubblicato numerosi articoli su tematiche sociali, sull'*empowerment*, sui diritti umani, sulla *diversity*, sull'*inclusion* e sugli *hate speech*, e ha partecipato a numerosi convegni e seminari in Italia e all'estero. I suoi libri *Matti per i diritti umani*, *Love is a human right. Omosessualità e diritti umani* e *Questo odio non ti somiglia. Omosessualità in divisa* sono stati patrocinati da Amnesty International. Ha pubblicato inoltre *Il tempo libero nella disabilità* e *Nuovi itinerari educativi e riabilitativi: le sfide della e nella psichiatria*.