

NARRATIVA

LA DONNA CON LE ALI

di *Cira Celotto & Alberto Guarino*Editore: **GIAMMARINO**Prezzo: **7.00 €**Pubblicazione: **01/03/2021**ISBN: **9791280388087**

UNA STORIA DI CAMBIAMENTO E DI CORAGGIO

Quella di **Cira Celotto** è la storia di tante donne, di tante persone che come lei si trovano davanti ad uno specchio e fanno a pugni con un'immagine che non riconoscono, che rifiutano, ma di cui, nonostante gli sforzi, non riescono a liberarsi. Il proprio corpo diventa una gabbia, la solitudine diventa necessità e l'impulso primario è quello di smettere di prendersi cura di sé ed abbandonarsi alla tristezza. Ed allora sentimenti come la vergogna, senso di inadeguatezza, paura, isolamento, prendono sempre più piede in una condizione in cui la mente lancia dei messaggi al corpo che quest'ultimo continua dolorosamente ad ignorare.

Ma quella di Cira è soprattutto una storia di resilienza, di chi cade e si rialza, è la storia di una donna che trasforma la sofferenza in coraggio, la malinconia in desiderio di riscatto, e la mette al servizio degli altri. Aveva deciso di far del male a se stessa, cancellando la propria femminilità e abbandonandosi al cibo spazzatura fino a raggiungere il peso di 92 kg. Non aveva più stima di sé, del suo essere donna e della propria identità.

Rinchiusa in casa, non riusciva più nemmeno a indossare un pigiama, però quando ha deciso di ricominciare ha dovuto affrontare ostacoli che le sono apparsi insormontabili. Solo grazie ad una grande forza di volontà è riuscita ad abbandonare il corpo della crisalide e a trasformarsi in farfalla.

Accompagnata in questo racconto da **Alberto Guarino** che la intervista, Cira, dopo aver raggiunto il diploma presso l'ASI (Associazione sportive sociali italiane) insegna Fitness, Pilates, Aerobica, integrazione sportiva "Trampolino elastico" e cura l'Alimentazione. "Avere in questi tempi un lavoro e integrazione sportiva "Trampolino elastico".

L'AUTORE

Cira Celotto, presidente dell'Associazione "Le ali di Scampia" diplomata c/o l'ASI (Associazione sportive sociali italiane) in Body Butterfly - Diploma Nazionale tecnico specialista in allenamento funzionale (Fitness), Istruttrice di Pilates, tecnico di danza sportiva (Aerobica), Alimentazione e integrazione sportiva, "Trampolino elastico". Dal 2005 ospite della struttura Officina delle culture "Gelsomina Verde" esercita le sue competenze per il miglioramento fisico e psicologico delle sue allieve.

Oggi ne conta più di 400 che sorridono, si allenano e migliorano la loro vita. Ha iniziato pochissimi anni fa con pochi iscritti ma tanta forza: tutti la deridevano e si crogiolavano nell'attesa del fallimento, ma tenacia e voglia di fare hanno avuto ragione.

Alberto Guarino, scrittore, nasce nel 1955, l'undici di dicembre, da una famiglia borghese napoletana. Un'adolescenza segnata dal periodo sessantottino che lo ha visto prima vincitore di una borsa di studio e poi, dopo essere stato bocciato per le innumerevoli assenze, abbandonare le "sudate carte".

Il desiderio di riscatto lo porta all'Officina delle culture "Gelsomina Verde" dove è potuto crescere nella consapevolezza che la dignità, l'onestà intellettuale ti viene riconosciuta con il fare e non con il dire.